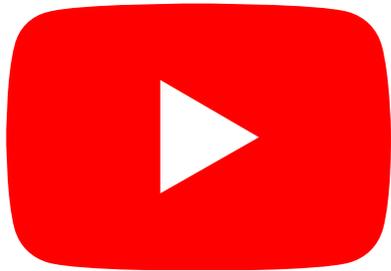


Mein Leben & ICH - Lebensplanung on Tour

Unser Projekt "Mein Leben & ICH" unterstützt Jugendliche bei ihrer Lebensplanung.



YouTube

Empfohlener externer Inhalt

An dieser Stelle findest du einen externen Inhalt von YouTube, der den Artikel ergänzt und von der Redaktion empfohlen wird. Du kannst den Inhalt mit einem Klick auf "Inhalt anzeigen" nachladen lassen. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien der jeweiligen Betreiber.

[Datenschutzerklärung Google LLC/YouTube](#)

[Inhalt anzeigen](#)



Wer bin ich? Was möchte ich für eine Person sein? Wie möchte ich leben? Was möchte ich beruflich werden?

Die Vielzahl an Möglichkeiten im Leben - ob Ausbildungsberufe, Studiengänge oder Beziehungsmodelle - machen Jugendliche häufig ratlos. Es scheint schwieriger denn je, den für sich individuell richtigen Weg zu finden.

Das Projekt ‚Mein Leben & ICH‘ des Jugendrotkreuzes Nordrhein setzt an dieser Stelle an und richtet sich speziell an Jugendliche der 6. bis 8. Klasse. Das Projekt wird von geschulten Teamer*innen direkt vor Ort an den Schulen durchgeführt. Durch vielfältige und bunte Materialien sowie einer positiven Atmosphäre begeben sich die Jugendlichen im Lebensparcours auf ihre Reise. Eine Reise auf der sie, metaphorisch gesehen, ihren Koffer mit Ideen hinsichtlich ihrer Interessen, Fähigkeiten und Wertvorstellungen füllen.

In kleinen Gruppen bereisen die Schüler*innen gemeinsam die Stationen „Ich“, „Mein Avatar“, „Wir“ und „Meine Zukunft“. Innerhalb der vier Stationen, beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit Fragen wie

„Wie sehe ich mich?“

„Wovor habe ich eigentlich Angst?“

„Was ist mir ganz besonders wichtig in meinem Leben?“

„Was ist mir im Miteinander wichtig?“

„Welche Regeln bestimmen mein Leben und das der anderen?“

„Was ist mir in den verschiedenen Lebensbereichen eigentlich besonders wichtig?“

„Was können andere besonders gut?“

„Wo liegen meine Stärken?“

„Wie sehe ich meine Zukunft?“

Die vielen gesammelten individuellen Eindrücke und Ergebnisse werden dabei im sogenannten

‚Scrapbook‘ (Reisetagebuch) und auf den Stationspostern notiert. Die individuelle Sammlung von Eindrücken kann mit nach Hause genommen werden und soll den Jugendlichen auch im Nachhinein bei der eigenen Lebensplanung helfen.

Kosten

Ab diesem Jahr müssen die Honorare der mind. 4 anwesenden JRK-Teamer*innen von den Schulen übernommen werden. Die zuvor gestaffelte Schutzgebühr entfällt.

Diese betragen pro Teamer*in 13 € pro Stunde bei einer Mindesteinsatzdauer von 6h pro Einsatztag.

Dies bedeutet, die Kosten könnten für Sie zum Beispiel so aussehen:

- 1 Einsatztag mit 4 Teamer*innen über 6h: 312 €
- 2 Einsatztage mit 4 Teamer*innen über 6h: 624 €
- 3 Einsatztage mit 4 Teamer*innen über 6h: 936€
- 4 Einsatztage mit 4 Teamer*innen über 6h: 1248€
- 5 Einsatztage mit 4 Teamer*innen über 6h: 1560€

Vom JRK übernommen werden:

- Regelmäßige Schulung der Teamer*innen
- die Kosten für An- und Abreise der Teamer*innen & des Autos
- die Kosten aller Verbrauchsmaterialien über den Einsatzzeitraums

Mit dem eigenen Beitrag spenden

Ganz nach dem Motto „Schulen für Schulen“ wird ein Teil der Einnahmen in den Bau einer Schule in Ghana mit dem Verein [APAP](#) unterstützt.

Hilfreiche Materialien und/oder Publikationen

[Mein_Leben__ICH_Flyer.pdf](#)
4 MB