

Sexualpädagogik

Alles rund um Sex, Liebe und Beziehung! Sexualität ist ein immer aktuelles und präsent Thema. Es ist mittlerweile nicht nur fest im Lehrplan verankert, sondern beschäftigt auch junge Menschen täglich. Deshalb sieht es das Jugendrotkreuz (JRK) Nordrhein als eine wichtige Aufgabe an, Wissen rund um das Thema Sex, Liebe und Beziehung zu vermitteln.

In der Fülle von Themen, Informationen, Tipps und Hinweisen muss man sich als junger Mensch erstmal orientieren. Keine Panik! Wir beantworten deine Fragen.



Telefonberatung

Alles rund um Sex, Liebe und Beziehung. Du hast Fragen zum Thema Liebe, Beziehung und Sexualität? Du brauchst Hilfe oder möchtest mit jemandem vertrauensvoll und anonym sprechen? Wir nehmen uns für dich Zeit! Im Rahmen unserer anonymen Telefonberatung beantworten wir gerne deine Fragen und stellen hilfreiche Kontakte zu Jugendzentren und was du sonst noch brauchst her.

Ruf uns gerne einfach unter [0211 31 04 153](tel:02113104153) an oder schreib uns eine [E-Mail!](#)

Workshops zur sexuellen Bildung

Wir bieten für Schulklassen oder JRK Gruppenstunden Workshops rund um das Thema Sex, Liebe und Beziehung an.

Im Rahmen eines dreistündigen Workshops können wir mit Jugendlichen ab der 7. Jahrgangsstufe locker ins Gespräch kommen und wichtige Inhalte vermitteln. Dabei arbeiten wir altersangemessen und bedürfnisorientiert. Die Jugendlichen werden darin unterstützt, Sexualität

zu verstehen und selbstbestimmt Orientierung zu finden. Eine enttabuisierte, lustfreundliche und ausgelassene Atmosphäre in einer vertrauensvollen und geschützten Umgebung liegt uns dabei besonders am Herzen. Die Jugendlichen haben die Möglichkeit schon im Vorfeld anonym ihre Fragen zu stellen, die wir dann innerhalb des Workshops konkret beantworten. Kichern, Gackern und miteinander Lachen sind dabei genauso erlaubt wie Schweigen oder ein sachliches Gespräch.

Das kostenfreie Angebot kann gerne per [E-Mail](#) angefragt werden.

Hilfreiche Materialien und/oder Publikationen

[JRK_Sexpaed_PSD-Buddy.jpg](#)
53 KB

[JRK_Sexpaed_PSD-Hero.jpg](#)
96 KB

[JRK_Sexpaed_PSD-Pink_Henry.jpg](#)
36 KB

[JRK_Sexpaed_PSD-love_is_love.jpg](#)
61 KB

[JRK_Sexpaed_YW_NRW_Broschuere_Web.pdf](#)
7 MB

[JRK_Sexpaed_Flyer.pdf](#)
184 KB