



JUGENDROTKREUZ LANDESV ERBAND NORDRHEIN

# Jahresprogramm 2025

## #JRKNordrhein



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
Terminübersicht Jahresprogramm .....	8
Informationen zur Anmeldung und Teilnahme .....	14
<b>Aus- und Fortbildungen</b> .....	16
<b>JRK erleben - Ferienangebote und Bildungsreisen</b> .....	52
<b>Events</b> .....	62
<b>Gremienveranstaltungen &amp; Arbeitsgemeinschaften</b> .....	74
<b>Veranstaltungen für Schüler*innen</b> .....	82
<b>Veranstaltungen für Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen an Schulen</b> .....	84
Ansprechpartner*innen Geschäftsstelle .....	94
Ehrenamtliche Landesleitung .....	98
Jugendleiter*in Card .....	100
Verleih von Materialien .....	102
Handreichungen und kostenfreie pädagogische Materialien .....	104
Workshop-Angebote und Projekte vor Ort .....	106
Begleitung und Beratung .....	108
Abkürzungsverzeichnis .....	110



## **Liebe\*r JRKler\*in und Freund\*in des Jugendrotkreuzes,**

2025 wird ein spannendes Jahr mit vielen Mega-Events wie dem Supercamp und unterschiedlichen Jubiläumsaktionen anlässlich des 100-jährigen Bestehens des Jugendrotkreuzes.

In unserem Jahresprogramm finden sich auch wieder bekannte Veranstaltungsformate wieder, wie z.B. die Juleica-Ausbildung, Notfalldarstellung oder dem „Zu Gast bei Henry“. Ob Streitschlichtung oder Schulsanitätsdienst: Auch Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen und Schüler\*innen können sich beim Jugendrotkreuz aus- und fortbilden. Und wer Lust hat, mit dem JRK auf Reisen zu gehen, Neues zu entdecken und abzuschalten, der findet garantiert die passende Reise.

Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit dir.  
Deine JRK-Landesleitung und JRK-Landesgeschäftsstelle



HEY





# Terminübersicht Jahresprogramm 2025

13.-16.01.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes IV Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes
20.-21.01.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe I	Haus des Jugendrotkreuzes
24.-26.01.2025	Einführungsseminar: Zu Gast bei Henry für über 14-jährige I	Haus des Jugendrotkreuzes
27.-28.01.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung III Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes
31.01.-02.02.2025	Fortbildungs-Wochenende	Haus des Jugendrotkreuzes
08.02.2025	Basisschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt I	Landesverband
09.02.2025	NEU: Teamer*innen-Frühstück	Landesverband
10.-12.02.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung I Teil 1	Haus des Jugendrotkreuzes
12.02.2025	Aktionstag: Red Hand Day	Landesverband / Digital
20.02.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes I Teil 1	Landesverband
20.02.2025	Webinar: Rechtliche Basics für Social-Media	Digital
21.-23.02.2025	Ausbildung: Jugendleiter*innen-Card Teil 1	Haus des Jugendrotkreuzes

25.02.2025	Webinar: How to Schutzkonzept	Digital
26.02.2025	Aktionstag: Pink Shirt Day	Landesverband / Digital
01.03.2025	NEU: Workshop: Gib Fake News keine Chance	Landesverband
10.-14.03.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Sanitätslehrgang I	Haus des Jugendrotkreuzes
12.03.2025	Online Multiplikator*innenschulung: Kinder helfen Kindern I	Digital
14.-16.03.2025	Ausbildung: Quali-Quer-Jugendleiter*innen-Card Teil 1	Haus des Jugendrotkreuzes
17.-18.03.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe II	Haus des Jugendrotkreuzes
19.-20.03.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe III	Haus des Jugendrotkreuzes
21.-23.03.2025	Notfalldarstellung Aufbaulehrgang: Modul "Schminken"	Haus des Jugendrotkreuzes
20.-23.03.2025	NEU: Bildungsreise: Zurück in die Zukunft: Berlin und unsere Demokratie	Berlin
22.-23.03.2025	Strategiewochenende: Arbeitsgemeinschaft Öffentlichkeitsarbeit	Landesverband
24.-26.03.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung II Teil 1	Haus des Jugendrotkreuzes
28.-30.03.2025	Ausbildung: Jugendleiter*innen-Card Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes
31.03.-03.04.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes I Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes
03.-04.04.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung I Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes

03.04.2025	Online-Workshop: Design-Tool Canva in der Verbandspraxis nutzen	Digital
04.-06.04.2025	Ausbildung: Quali-Quer-Jugendleiter*innen-Card Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes
08.04.2025	Landesausschuss digital	Digital
10.04.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes II Teil 1	Landesverband
19.04.2025	NEU: Aufbauschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt im digitalen Raum	Landesverband
05.-06.05.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe IV	Haus des Jugendrotkreuzes
06.05.2025	NEU: Digitales Infotreffen: SuperCamp 2025	Digital
08.-09.05.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung II Teil 2	Haus des Jugendrotkreuzes
09.-11.05.2025	Grundlehrgang: Notfalldarstellung	Haus des Jugendrotkreuzes
14.-16.05.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung III Teil 1	Haus des Jugendrotkreuzes
16.-17.05.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe V	Haus des Jugendrotkreuzes
16.-18.05.2025	Bildungsreise: Erinnerungen an Buchenwald	Weimar
19.-23.05.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Sanitätslehrgang II	Haus des Jugendrotkreuzes
24.-25.05.2025	Landeswettbewerb der Schulsani- und JRK-Gruppen im Landesverband Nordrhein	Veranstaltungsort steht noch nicht fest

27.05.-04.09.2025	<b>NEU: 100 Jahre JRK-Jubiläumsaktionen in Nordrhein</b>	Verbandsgebiet Nordrhein
06.-09.06.2025	<b>NEU: Das JRK Nordrhein fährt zum Supercamp 2025</b> <b>Wir feiern LAUTSTARK!</b>	Hameln
23.-26.06.2025	<b>Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes II Teil 2</b>	Haus des Jugendrotkreuzes
24.06.2025	<b>NEU: Digitales Austauschtreffen für Führungskräfte</b>	Digital
10.-11.07.2025	<b>Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung III Teil 2</b>	Haus des Jugendrotkreuzes
11.-13.07.2025	<b>BeachCup</b>	Haus des Jugendrotkreuzes
26.07.2025	<b>NEU: Aufbauschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt-Kinder stark machen</b>	Landesverband
28.07.-11.08.2025	<b>#intothewild: Trekking- und Kanutour Norwegen</b>	Åmli/Norwegen
23.08.2025	<b>NEU: Jubiläums-Event: 100 Jahre Jugendrotkreuz</b>	Düsseldorf
01.-15.09.2025	<b>#intothewild: exklusive Kleingruppenreise Trekking- und Kanutour Norwegen 19+</b>	Åmli/Norwegen
06.09.2025	<b>Fortbildungstag für JRK-Kooperationslehrkräfte im Schulsanitätsdienst</b>	Landesverband
05.-07.09.2025	<b>Landesausschuss</b>	Haus des Jugendrotkreuzes

08.-09.09.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe VI	Haus des Jugendrotkreuzes
10.09.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes III Teil 1	Landesverband
10.-11.09.2025	Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe VII	Haus des Jugendrotkreuzes
12.-14.09.2025	Streitschlichtungs-Wochenende	Haus des Jugendrotkreuzes
19.-21.09.2025	Basisschulung: Öffentlichkeitsarbeit	Haus des Jugendrotkreuzes
26.-28.09.2025	Einführungsseminar: Zu Gast bei Henry für über 14jährige II	Haus des Jugendrotkreuzes
02.-05.10.2025	NEU: Bildungsreise Den Haag: Humanitäres Völkerrecht erleben	Den Haag / Niederlande
06.-10.10.2025	Kooperationslehrkräfteausbildung: Sanitätslehrgang III	Haus des Jugendrotkreuzes
08.10.2025	Online Multiplikator*innenschulung: Kinder helfen Kindern II	Digital
09.10.2025	NEU: Digitales Austauschtreffen für Führungskräfte	Digital
11.10.2025	Basisschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt II	Landesverband
12.10.2025	NEU: Juleica-Workshoptag für neue/werdende Gruppenleitungen	Landesverband
18.10.2025	Fortbildungstag	Landesverband
24.-26.10.2025	Ausbildung: Jugendleiter*innen-Card Teil 3	Haus des Jugendrotkreuzes
03.-05.11.2025	Fachkräftefortbildung: Mediation und Konfliktlösung IV Teil 1	Haus des Jugendrotkreuzes

08.11.2025

Landesversammlung

Veranstaltungsort steht  
noch nicht fest

10.-13.11.2025

Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines  
Schulsanitätsdienstes III Teil 2

Haus des Jugendrotkreuzes

14.-16.11.2025

Aufbaulehrgang: Notfalldarstellung Modul "Darstellen"

Haus des Jugendrotkreuzes

20.11.2025

Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines  
Schulsanitätsdienstes IV Teil 1

Landesverband

21.-23.11.2025

Einführungsseminar: Zu Gast bei Henry für unter 14-jährige

Haus des Jugendrotkreuzes

24.-25.11.2025

Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe VIII

Haus des Jugendrotkreuzes

26.-27.11.2025

Lehrscheinverlängerung: Erste Hilfe IX

Haus des Jugendrotkreuzes

28.-30.11.2025

Auszeit-Wochenende

Haus des Jugendrotkreuzes

01.12.2025

Aktionstag: Welt-Aids-Tag

Digital

08.-12.12.2025

Kooperationslehrkräfteausbildung: Sanitätslehrgang IV

Haus des Jugendrotkreuzes

# Informationen zur Anmeldung und Teilnahme

## Anmeldung

Ein Großteil der Veranstaltungen wird **auf der onlinebasierten Anmeldeplattform „easySoft“ veröffentlicht.**

Einzelne Veranstaltungen sind nicht über „easySoft“ buchbar. Hinweise zu den **alternativen Buchungswegen** zur Anmeldeplattform befinden sich in der **Veranstaltungsbeschreibung.**



## Teilnahmebedingungen

Alle Details zur Teilnahme kannst du unseren Teilnahmebedingungen entnehmen [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen)

## Rücktritt

Sofern du nicht an Veranstaltungen teilnehmen kannst, bedarf es einer **schriftlichen Abmeldung**. Wir bitten dich darum, der Ansprechperson der Veranstaltung **unverzüglich und spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung mitzuteilen**, wenn du nicht an einer Veranstaltung teilnehmen kannst. Alle weiteren Details kannst du unseren Teilnahmebedingungen entnehmen.

Bitte beachte, dass es für unsere Ferienangebote und Bildungsreisen eine Stornostaffel gibt, die du in unseren **Reisebedingungen** [www.jrk-nordrhein.de/allgemeine-reisebedingungen](http://www.jrk-nordrhein.de/allgemeine-reisebedingungen) nachlesen kannst.

## Kosten

Die **Teilnahme** ist bei einem Großteil unserer Veranstaltungen **kostenfrei. Ausgenommen hiervon** sind unsere **Ferienangebote, Bildungsreisen sowie die Veranstaltungen für Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen. Sofern Kosten für andere Veranstaltungen anfallen**, sind diese in der **Veranstaltungsbeschreibung** vermerkt. Bitte beachte, dass wir für Teilnehmende unserer Veranstaltungen **keine Fahrtkosten erstatten**.

## Äußere Einflüsse

Wir behalten uns vor bei äußeren und derzeit nicht einzukalkulierenden Einflüssen die **Veranstaltungsformate anzupassen**. Eine Anpassung kann zum Beispiel in Form der Umwandlung einer analogen in eine digitale Veranstaltung erfolgen.

## Vegetarische Verpflegung bei Veranstaltungen des JRK Nordrhein

Im Sinne der Nachhaltigkeit sowie des Umwelt- und Klimaschutzes, bieten wir auf **all unseren Veranstaltungen vegetarische Verpflegung an**. Zu unseren Veranstaltungen zählen auch Sitzungen von Arbeitsgemeinschaften, Gremien und weitere Treffen des Landesverbandes. **Individuelle Essenswünsche** (Fleisch, Vegan, Allergien etc.) können innerhalb der **Bedarfsabfrage bei der Anmeldung** angegeben werden.

Da das Thema **Nachhaltigkeit** im Jugendrotkreuz eine zentrale Rolle spielt, möchten wir mit diesem Schritt **zum Nachdenken und einem bewussteren Umgang** mit den Ressourcen unseres Ökosystems anregen. Es ist uns weiterhin wichtig, dass jede\*r das essen kann, was er\*sie mag oder verträgt.

# Einführungsseminar: Zu Gast bei Henry für über 14-jährige

**24.-26.01.2025 | 26.-28.09.2025 II**

Anmeldeschluss | **03.01.2025** Anmeldeschluss | **05.09.2025**

**Freitags: 18:00–22:00 Uhr**

**Samstags: 09:00–22:00 Uhr**

**Sonntags: 09:00–15:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

In diesem Seminar widmen wir uns voll und ganz unserem Verband. Methodisch und mit ganz viel Spaß erhalten du und deine Gruppe Informationen über die internationale Rotkreuzbewegung, das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und natürlich das Jugendrotkreuz (JRK). Dabei sind wir eine gemischte Gruppe aus verschiedenen Orts- und Kreisverbänden, die gemeinsam das Wochenende verbringen.

## Themenschwerpunkte

- Geschichte der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung
- Strukturen und Themenbereiche des Jugendrotkreuzes und DRKs
- Ausflug zur Rotkreuz-Akademie (Vogelsang)
- Vernetzung mit Kennenlernen von Menschen aus anderen Kreisverbänden und Ortsvereinen

## Ziele

Gemeinsam lernen du und deine Gruppe die internationale Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung kennen. Gemeinsam entdeckt ihr, was das JRK in Nordrhein alles zu bieten hat.

## Zielgruppe

Du bist bei der Veranstaltung genau richtig, wenn du älter als 14 Jahre bist, in den Verband reinschnuppern möchtest oder einmal eine Gruppen-/Jugendleitung im Jugendrotkreuz übernehmen möchtest.

**Voraussetzungen** | Ab 14 Jahren

**Fortbildungsstunden** | 16

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl**

Max. 22 | Min. 10



**Ansprechperson**

Lea Konstabel

Bildungsreferentin Außerschulische Jugendbildung

# Fortbildungswochenende

**31.01.-02.02.2025**

Anmeldeschluss | **15.01.2025**

**Freitag: 17:00–22:00 Uhr**

**Samstag: 09:00–18:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00–14:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Bei dem Wochenende wird es zwei zentrale Themen geben:

**Kinder- und Jugendverbandsaufbau:** Wir stellen dir neue Erkenntnisse und Ergebnisse aus Forschung und Wissenschaft vor. Daraus entwickeln wir in einem vertiefenden Workshop Strategien, um vor Ort mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu arbeiten, neue Mitglieder zu gewinnen, Gruppen zu gründen.

**Antidiskriminierungsarbeit:** Kinder und Jugendliche sind immer wieder mit Diskriminierung, Mobbing und Hate Speech konfrontiert. Wir vermitteln euch Ideen und Fähigkeiten, um selbst einschreiten und handeln zu können, aber auch um Angebote für euer Jugendrotkreuz vor Ort zu entwickeln.

## Themenschwerpunkte

- Sinus-Jugendstudie 2024
- Kinder- und Jugendverbandsaufbau
- Strategien für deine Arbeit vor Ort
- Antidiskriminierungsarbeit, Maßnahmen für deine Arbeit vor Ort

## Ziele

- Aktuelle Trends von Kindern und Jugendlichen verstehen
- Strategien für den Kinder- und Jugendverbandsaufbau vor Ort entwickeln
- Diskriminierung, Mobbing und Hatespeech im Alltag und im JRK-Leben erkennen, Maßnahmen und Bewältigungsstrategien erlernen

## Zielgruppe

- Kreis-, Orts- und Gruppenleiter\*innen
- Co-/Teamer\*innen des JRK-Landesverbandes

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | 16

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Marc Eickelkamp

Leitung der JRK-Landesgeschäftsstelle

# Basisschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt I

**08.02.2025 I** | 09:30–15:30 Uhr

Anmeldeschluss | **18.01.2025**

**11.10.2025 II** | 09:30–15:30 Uhr

Anmeldeschluss | **20.09.2025**



DRK-Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

In dieser eintägigen Schulung beschäftigen wir uns mit dem Grundlagenwissen zum Thema "sexualisierter Gewalt. Dabei lernst du viel in Bezug auf einen angemessenen Umgang mit Nähe und Distanz. Das schafft Handlungssicherheit in deinem täglichen Kontakt mit Kindern und Jugendlichen und regt die Reflexion deines eigenen Handelns an. Die Vermittlung der Inhalte erfolgt anhand von vielen Fallbeispielen aus der Praxis.

## Themenschwerpunkte

- Grundlagenwissen zum Thema "Sexualisierte Gewalt" (u.a. Was ist sexualisierte Gewalt? Wer ist davon betroffen? Hinweiszeichen, Täter\*innen-Strategien, Risiko und Schutzfaktoren)
- Reflexion des eigenen Verhaltens gegenüber Kindern und Jugendlichen
- Sensibilisierung für Gefährdungsmomente und begünstigende Situationen
- Strukturelle Präventionsmöglichkeiten in Jugendverbänden (u.a. Schutzkonzept im JRK LV Nordrhein und DRK-Standards im LV Nordrhein)
- Umgang mit Verdachtsfällen

## Ziele

Ziel ist, dass du Formen der sexualisierten Gewalt erkennst, andere dafür sensibilisieren kannst und damit zu einer Kultur der Achtsamkeit beiträgst. Außerdem kannst du konkrete Ansatzpunkte für die eigene Praxis mitnehmen.

## Zielgruppe

Jugendleiter\*innen/Gruppenleiter\*innen, Teamer\*innen, Multiplikator\*innen, Betreuer\*innen von JRK-Ferienangeboten und Interessierte.

## Voraussetzungen

Eine Teilnahme ist ab einem Alter von 16 Jahren möglich.

**Fortbildungsstunden** | 8

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Eva Dammann

Bildungsreferentin Prävention sexualisierter Gewalt

# Webinar: Rechtliche Basics für Social-Media

**20.02.2025** | 19:30-21:00 Uhr

Anmeldeschluss | **31.01.2025**



Digital

## Darum geht's

In diesem Webinar geben wir dir einen kurzen, knackigen Einblick in alle relevanten, aktuellen rechtlichen Themen, die du bei der Betreuung eines JRK-Social-Media-Accounts beachten solltest.

## Themenschwerpunkte

- Accounteinstellung
- Impressumspflicht
- Bildrechte
- Musikverwendung/Lizenzen und Alternativen
- Datenschutz
- Fragerunde mit Justiziar des DRK LV Nordrhein e.V.

## Ziele

Nach dem Webinar hast du einen Überblick über die wichtigsten gesetzlichen Regelungen, die du im Umgang mit Social-Media auf dem Schirm haben solltest. Im Anschluss gibt es eine Fragerunde mit dem Justiziar des DRK Landesverbandes Nordrhein e.V.

## Zielgruppe

Kreis-, Ortsleiter\*innen; Menschen, die in den DRK/JRK Kreisverbänden und Ortsvereinen für den öffentlichen Social-Media-Auftritt (mit) verantwortlich sind.

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl**

Max. 40 | Min. 15



**Ansprechperson**

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# Ausbildung: Jugendleiter\*innen-Card

- 1. **Wochenende** | 21.02.2025–23.02.2025
  - 2. **Wochenende** | 28.03.2025–30.03.2025
  - 3. **Wochenende** | 24.10.2025–26.10.2025
- Anmeldeschluss | 31.01.2025

**Freitags:** 17:00–22:00 Uhr  
**Samstags:** 09:00–22:00 Uhr  
**Sonntags:** 09:00–15:00 Uhr



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**  
24

## Darum geht's

Die Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen ist der Kern unserer JRK-Arbeit. Gemeinsam gestalten Jugendleiter\*innen/Gruppenleiter\*innen neue Projekte, verwirklichen Ideen, geben Raum für Halt, Partizipation, Erfahrungen und Austausch. Die behandelten Themen sollen dich auf deinen Einsatz als Jugendleiter\*in/Gruppenleiter\*in vorbereiten. Dabei steht nicht die Theorie im Vordergrund, sondern das eigene Erleben.



### Anmeldehinweis

Du musst an allen drei Wochenenden teilnehmen, um die Juleica zu erhalten. Insgesamt darfst du einen Tag fehlen. Solltest du länger fehlen, muss die komplette Ausbildung wiederholt werden.

Neben der Teilnahme an den drei Wochenenden gehört zur Ausbildung die Durchführung eines Praxisprojektes, das du zwischen dem zweiten und dritten Teil selbstständig planst und umsetzt.

## Themenschwerpunkte

- Wir im Jugendrotkreuz: Struktur und Selbstverständnis, Rechte, Pflichten und Partizipation in der Jugendverbandsarbeit
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Lebenswelten
- Spiel- und Erlebnispädagogik
- Organisation, Präsentation und Gestaltung von Gruppenangeboten
- Diversität
- Methoden und Bewältigung von Herausforderungen in der Praxis
- Nachhaltigkeit

## Ziele

In der Gruppe lernst du alles, was du für den praktischen Einstieg in deiner Tätigkeit als Jugendleiter\*in/Gruppenleiter\*in brauchst.

## Zielgruppe

Als offener, wertschätzender Mensch, der Spaß an der Arbeit mit jungen Menschen mitbringt und wichtige Themeninhalte der Jugendleiter\*innen Ausbildung annimmt, bist du bei uns richtig!

**Voraussetzungen** | Du musst mindestens 16 Jahre und maximal 22 Jahre alt sein, um teilzunehmen. Nachweise können über den gesamten Verlauf der Ausbildung nachgereicht werden

- Maximal 2 Jahre alter Erste-Hilfe-Kurs
- Rotkreuz-Einführungsseminar oder Seminar „Zu Gast bei Henry“
- Schulung gemäß des Schutzkonzeptes zur Prävention sexualisierter Gewalt des Jugendrotkreuzes Landesverband Nordrhein

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 25 | Min. 10



## Ansprechperson

Daniel Ottenhues

Bildungsreferent Außerschulische Jugendbildung

# Webinar: How to Schutzkonzept!

**25.02.2025** | 17:00–21:00 Uhr

Anmeldeschluss | **13.02.2025**



Digital

## Darum geht's

Ein individuelles Schutzkonzept für deinen Kreisverband?  
Was das ist und wie ein Schutzkonzept erarbeitet wird, das erfährst du hier!

Bei dieser Veranstaltung beraten und informieren wir dich und zeigen den weiteren Weg zur Erarbeitung eines individuellen Schutzkonzeptes auf. Neben theoretischem Input wird es auch Zeit für Austausch geben.

## Themenschwerpunkte

- Einführung in die Form eines Schutzkonzeptes
- Bausteine eines Schutzkonzeptes
- Grundlagen zur Erstellung eines Schutzkonzeptes
- Information zur weiteren Vorgehensweise
- Konkrete Ansatzpunkte für die Praxis

## Ziele

Durch die Teilnahme bekommst du einen Überblick in den Prozess der Schutzkonzeptentwicklung und kannst direkt mit der Umsetzung in die Praxis starten.

## Zielgruppe

Kreis-, Orts-, Gruppenleiter\*innen/Jugendleiter\*innen; alle, die das Thema spannend finden und sich auf den Weg machen wollen in ihrem KV ein Schutzkonzept zu schreiben.

**Voraussetzungen** | Ab 16 Jahren

**Fortbildungsstunden** | 2,5

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 5



## Ansprechperson

Eva Dammann

Bildungsreferentin Prävention sexualisierter Gewalt

# NEU: Workshop: Gib Fake News keine Chance

**01.03.2025** | 10:00–17:00 Uhr

Anmeldeschluss | **01.02.2025**



DRK-Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

Du bist im Internet und auf Social-Media unterwegs und fragst dich, wie du im Zeitalter von Falschmeldungen, Deepfakes, KI und Co. die falschen Nachrichten erkennen kannst?

Oder aber du bist "Gruppenleiter\*in/Jugendleiter\*in", Erziehungsberechtigte\*r oder pädagogische Fachkraft und möchtest junge Menschen für das Thema sensibilisieren?

Dann bist du bei dem Workshop genau richtig!



## Anmeldehinweis

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienbildungswerk des DRK Landesverbandes Nordrhein e.V. statt.

## Themenschwerpunkte

- Erkennen von verschiedenen Arten von Fake News
- Erarbeitung von Handlungsstrategien im Umgang mit Nachrichten im Internet
- Stärkung der kritischen Mediennutzung und der Resilienz-Fähigkeit beim Umgang mit Fake News

## Ziele

Egal ob junger Mensch, Erziehungsberechtigte\*r oder pädagogische Fachkraft: Am Ende des Workshops kennst du dich mit den verschiedenen Arten von Fake News besser aus, fühlst dich für deinen Alltag gestärkt im kritischen Medienkonsum und kannst dein Wissen auch an andere Menschen weitergeben.

## Zielgruppe

- Mitglieder vor Ort
- Eltern
- pädagogische Fachkräfte
- Gruppenleiter\*innen/Jugendleiter\*innen
- Kreisleitungen / Ortsleitungen

**Voraussetzungen** | Ab 14 Jahren

**Fortbildungsstunden** | 8      **Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 25 | Min. 10



## Ansprechperson

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# Ausbildung: Quali-Quer- Jugendleiter\*innen-Card

1. **Wochenende** | 14.-16.03.2025

2. **Wochenende** | 04.-06.04.2025

Anmeldeschluss | 14.02.2025

**Freitags: 17:00-22:00 Uhr**

**Samstags: 09:00-22:00 Uhr**

**Sonntags: 09:00-15:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Quali Quer – Die Jugendleiter\*innen-Card-Ausbildung auch für Quereinsteiger\*innen: Die Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen ist der Kern unserer JRK-Arbeit. Gemeinsam gestalten Jugendleiter\*innen/Gruppenleiter\*innen neue Projekte, verwirklichen Ideen, geben Raum für Halt, Partizipation, Erfahrungen und Austausch. Die behandelten Themen sollen dich daher auf deinen Einsatz als Jugendleiter\*in/Gruppenleiter\*in vorbereiten. Daher steht nicht die Theorie im Vordergrund, sondern das eigene Erleben.



## Anmeldehinweis

Die Veranstaltung umfasst zwei Teile an zwei unterschiedlichen Wochenenden. Die Teilnahme an allen Teilen ist obligatorisch. Du musst an beiden Wochenenden teilnehmen, um die Quali-Quer-Juleica zu erhalten. Insgesamt darfst du einen Tag fehlen. Solltest du länger fehlen, muss die komplette Ausbildung im nächsten Jahr nachgeholt werden.

## Themenschwerpunkte

- Wir im Jugendrotkreuz: Struktur und Selbstverständnis
- Rechte, Pflichten und Partizipation in der Jugendverbandsarbeit
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Lebenswelten
- Spiel- und Erlebnispädagogik
- Organisation, Präsentation und Gestaltung von Gruppenangeboten
- Diversität und Nachhaltigkeit
- Methoden und Bewältigung von Herausforderungen in der Praxis

## Ziele

Gemeinsam lernst du, was du für den praktischen Einstieg in deine Tätigkeit als Gruppenleiter\*in / Jugendleiter\*in brauchst.

## Zielgruppe

Als offener, wertschätzender Mensch, der Spaß an der Arbeit mit jungen Menschen mitbringt und wichtige Themeninhalte der Jugendleiter\*innen Ausbildung annimmt, bist du bei uns richtig!

**Voraussetzungen** | Du solltest mindestens 23 Jahre alt sein. Wenn du durch deinen Beruf, deine Ausbildung oder dein Studium bereits Vorerfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit hast, ist eine Teilnahme nach Rücksprache mit der Ansprechperson auch schon ab 21 Jahre möglich. Nachweise können über den gesamten Verlauf der Ausbildung nachgereicht werden.

- Maximal 2 Jahre alter Erste-Hilfe-Kurs
- Rotkreuz-Einführungsseminar oder Seminar „Zu Gast bei Henry“
- Schulung gemäß des Schutzkonzeptes zur Prävention sexualisierter Gewalt des Jugendrotkreuzes Landesverband Nordrhein

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Lea Konstabel

Bildungsreferentin Außerschulische Jugendbildung

# Notfalldarstellung Aufbaulehrgang: Modul "Schminken"

**21.-23.03.2025**

Anmeldeschluss | **21.02.2025**

**Freitag: 19:00–22:00 Uhr**

**Samstag: 09:00–22:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00–14:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

32

## Darum geht's

Der Aufbaulehrgang widmet sich deinen Fähigkeiten und Kenntnissen, die du bereits im Grundlehrgang Notfalldarstellung erworben hast.

Du hast hier die Möglichkeit diese zu vertiefen und dir weitere Kenntnisse im Bereich Schminken anzueignen.

## Themenschwerpunkte

- Wiederholung und Vertiefung der Kenntnisse aus dem Grundlehrgang Notfalldarstellung
- Erlernen weiterer Schminktechniken
- Kennenlernen weiterer Schminkmaterialien

## Ziele

Durch die Teilnahme am Aufbaulehrgang erweiterst du dein Wissen im Bereich der Notfalldarstellung. Außerdem kannst du im Rahmen der Notfalldarstellung bei Ausbildungen, Übungen, Wettbewerben sowie bei anderen Veranstaltungen als Schminker\*in eingesetzt werden.

## Zielgruppe

Alle interessierten JRKler\*innen ab 16 Jahren

## Voraussetzungen

- Alter mind. 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre)
- Teilnahme am Grundlehrgang: Notfalldarstellung

**Fortbildungsstunden** | 16

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Online-Workshop: Design-Tool Canva in der Verbandspraxis nutzen

**03.04.2025** | 19:30-21:00 Uhr

Anmeldeschluss | **23.03.2025**



Digital

## Darum geht's

Mit Canva kannst du easy, ohne technisches Know-How und noch dazu kostenfrei professionelle Grafik-Vorlagen für deinen öffentlichkeitswirksamen JRK/DRK Auftritt erstellen.

## Themenschwerpunkte

- Einführung: Welche Materialien kann ich mit Canva erstellen
- Das JRK-Erscheinungsbild in Canva umsetzen
- Nutzung von bestehenden Vorlagen bei Canva
- (KI-) Canva Hacks kurz erklärt
- Canva im Team nutzen

## Ziele

Bei diesem Workshop bekommst du einen Einblick in die wichtigsten Gestaltungsmöglichkeiten bei Canva. Du lernst diese zu nutzen, um deine JRK-Grafik-Materialien im offiziellen Erscheinungsbild zu gestalten.

## Zielgruppe

Du bist bei dem Workshop richtig, wenn du Interesse an der professionellen Gestaltung von Grafiken im JRK-Erscheinungsbild hast, um damit die Öffentlichkeitsarbeit in deinem Kreisverband/Ortsverein voranzubringen.

## Voraussetzungen

- Mitglied in einem Kreisverband/Ortsverein im Landesverband Nordrhein
- Canva Account (Basis- oder PRO-Version)
- Gute Internetverbindung
- Großer Bildschirm, um mitmachen zu können

**Fortbildungsstunden** | 2 **Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# NEU: Aufbauschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt im digitalen Raum

**19.04.2025** | 09:30–15:30 Uhr

Anmeldeschluss | **05.04.2024**



DRK-Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

Du hast bereits eine Schulung zum Thema "Prävention von sexualisierter Gewalt" besucht und möchtest dein Wissen gerne nochmal auffrischen und vertiefen?

Dich interessiert das Thema Prävention von sexualisierter Gewalt im digitalen Raum? Dann bist du hier genau richtig!

## Themenschwerpunkte

- Auffrischung der Grundlagen zum Thema Prävention von sexualisierter Gewalt
- Formen digitaler sexualisierter Gewalt
- Was bedeutet das für die Arbeit im JRK?
- Umgang mit sexualisierter Gewalt im digitalen Raum
- Wissen über Hilfsangebote

## Ziele

Digitale Lebensräume sind ein fester Bestandteil des Alltags von Kindern und Jugendlichen. Diese Aufbauschulung bietet dir die Möglichkeit mehr über die Chancen und Risiken im digitalen Raum zu erfahren und im Ernstfall angemessen zu reagieren.

## Zielgruppe

Gruppenleiter\*innen/Jugendleiter\*innen, Teamer\*innen, Multiplikator\*innen, Betreuer\*innen von JRK- Ferienangeboten und Interessierte

## Voraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Basisschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt

**Fortbildungsstunden** | 6      **Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 10



## Ansprechperson

Eva Dammann

Bildungsreferentin Prävention sexualisierter Gewalt

# Grundlehrgang: Notfalldarstellung

**09.-11.05.2025**

Anmeldeschluss | **11.04.2025**

**Freitag: 19:00–22:00 Uhr**

**Samstag: 09:00–22:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00–14:00 Uhr**



Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel

## Darum geht's

Der Grundlehrgang vermittelt dir grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten, die im Rahmen der Notfalldarstellung unter Anleitung eingesetzt werden.

Es geht um grundlegende Aspekte der Sicherheit sowie des Schminkens und Darstellens von Verletzungen und Erkrankungen.

## Ziele

Durch die Teilnahme am Grundlehrgang eignest du dir Fähigkeiten und Kenntnisse im Bereich Notfalldarstellung an. Außerdem kannst du im Anschluss z.B. bei Ausbildungen, Übungen, Veranstaltungen im Bereich Erste-Hilfe uvm. unter Anleitung eingesetzt werden.

## Zielgruppe

Alle interessierten JRKler\*innen ab 14 Jahren

## Voraussetzungen

- Alter mind. 14 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre)

**Fortbildungsstunden** | 16

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl**

Max. 20 | Min. 10



**Ansprechperson**

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# **NEU:** Aufbauschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt – Kinder stark machen

**26.07.2025** | 09:30–15:30 Uhr

Anmeldeschluss | **05.07.2025**



DRK-Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

Du hast bereits eine Schulung zum Thema "Prävention von sexualisierter Gewalt" besucht und möchtest dein Wissen gerne nochmal auffrischen und vertiefen? Dann bist du bei der Aufbau-Fortbildung genau richtig!

Diese Aufbauschulung wird aktiver gestaltet sein mit vielen Methoden, die du mit in deinen JRK-Alltag nehmen kannst.

## Themenschwerpunkte

- Grundlagenwissen Prävention von sexualisierter Gewalt
- Kinder stark machen, ohne die Verantwortung abzugeben
- Kinderrechte
- Achtsamer Umgang mit Nähe und Distanz
- Methoden und Spiele kennenlernen

## Ziele

Du erhältst einen guten Überblick darüber wie Prävention von sexualisierter Gewalt im JRK-Alltag gelebt werden kann.

## Zielgruppe

Gruppenleiter\*innen/Jugendleiter\*innen, Teamer\*innen, Multiplikator\*innen, Betreuer\*innen von JRK-Ferienangeboten und Interessierte

## Voraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Basisschulung: Prävention von sexualisierter Gewalt

**Fortbildungsstunden** | 6      **Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 10



## Ansprechperson

Eva Dammann

Bildungsreferentin Prävention sexualisierter Gewalt

# Basisschulung: Öffentlichkeitsarbeit

**19.-21.09.2025**

Anmeldeschluss | **30.09.2025**

**Freitag: 17:00–21:00 Uhr**

**Samstag: 09:00–20:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00–15:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Du hast Lust darauf, deine Öffentlichkeitsarbeit vor Ort voranzubringen? Du brennst für Social-Media-Kommunikation, insbesondere für den JRK-Insta-Kanal deines Kreisverbandes/ Ortsvereins? Du möchtest deinen Account mit zielgruppenrelevantem und zeitgemäßem Content voranbringen?



### Anmeldehinweis

Das solltest du mitbringen:

- Laptop und/oder (JRK) iPad
- (Handy-)Kamera
- JRK-Utensilien für Fotos/Videos z.B. T-Shirt, Flagge etc.

## Themenschwerpunkte

- Einführung in die Marke „Jugendrotkreuz“
- Content-Creation: Texte schreiben
- Content-Creation: Fotos & Videos erstellen
- How to JRK-Infostand
- Instagram für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen

## Ziele

Ziel ist, dass du am Ende der Basisschulung viele praktische und schnelle Handgriffe für deine Öffentlichkeitsarbeit vor Ort gelernt hast und damit in der Praxis durchstarten kannst.

## Zielgruppe

Wenn du Mitglied in einem Kreisverband/Ortsverein bist, Bock auf das Thema hast und die Öffentlichkeitsarbeit bei dir vor Ort voranbringen möchtest, bist du genau richtig.

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | 16

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl**

Max. 20 | Min. 10



**Ansprechperson**

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# NEU: Juleica-Workshoptag für neue/werdende Gruppenleitungen

**12.10.2025** | 10:00–17:00 Uhr

Anmeldeschluss | **05.09.2025**



DRK-Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

Du kommst frisch aus der Ausbildung: Jugendleiter\*innen-Card und möchtest jetzt bei dir im Kreisverband oder Ortsverein mit einer Gruppe durchstarten? Oder bist du schon eine Weile dabei, aber findest keinen guten Anfang?

Gemeinsam erarbeiten wir in kleinen Workshoprunden, was die nächsten Schritte sind und wie dein und euer nächstes JRK-Jahr bei euch vor Ort aussehen könnte.

## Themenschwerpunkte

- Gruppengründung
- Jahresplanung
- Austausch mit anderen Gruppenleitungen
- Alles, was dir sonst noch wichtig ist, um zu starten

## Ziele

Gemeinsam mit weiteren neuen Gruppenleiter\*innen / Jugendleiter\*innen" erarbeitest du, wie du deine Gruppe gründest, was die ersten Schritte sind und wie euer Programm im ersten Jahr aussehen könnte.

## Zielgruppe

- Neue Gruppen-/Jugendleiter\*innen
- Absolvent\*innen der Ausbildung: Jugendleiter\*innen-Card

**Voraussetzungen** | Ab 16 Jahren

**Fortbildungsstunden** | 6

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 25 | Min. 8



## Ansprechpersonen

Michaela Haller

Stabsstelle Kinder- und Jugendverbandsaufbau

Nadine Möltgen

Referatsleitung Außerschulische Jugendbildung

# Fortbildungstag

**18.10.2025** | 09:00-17:00 Uhr

Anmeldeschluss | **21.09.2025**



**DRK-Landesverband Nordrhein e.V.**  
**Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf**

## Darum geht's

Du hast Lust, dich zu unterschiedlichen Themen fortzubilden und neue Ideen für deine Arbeit vor Ort mitzunehmen?

An diesem Tag erwarten dich Workshops aus dem Bereich Notfalldarstellung, Erlebnispädagogik sowie ein Workshop mit hilfreichen Input für die Kinder- und Jugendarbeit.

## Themenschwerpunkte

- Input zu den Themen Notfalldarstellung und Erlebnispädagogik
- Tipps und Strategien für deine Arbeit vor Ort
- Erweiterung deiner Kenntnisse

## Ziele

Durch die Teilnahme am Fortbildungstag erweiterst und vertiefst du dein Wissen zu einem Thema deiner Wahl. Zudem bekommst du Werkzeuge an die Hand, die du in die Praxis mitnehmen und vor Ort umsetzen kannst.

## Zielgruppe

- Kreis- und Ortsleiter\*innen, Gruppenleiter\*innen / Jugend-leiter\*innen
- Co-/Teamer\*innen des JRK-Landesverbandes

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | 8

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 30 | Min. 10



## Ansprechpersonen

Daniel Ottenhues

Bildungsreferent Außerschulische Jugendbildung

Lea Konstabel

Bildungsreferentin Außerschulische Jugendbildung

Nadine Köhne

Referatsleitung Außerschulische Jugendbildung

# Aufbaulehrgang: Notfalldarstellung Modul "Darstellen"

**14.-16.11.2025**

Anmeldeschluss | **17.10.2025**

**Freitag: 19:00–22:00 Uhr**

**Samstag: 09:00–22:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00–14:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

48

## Darum geht's

Der Aufbaulehrgang vertieft deine Fähigkeiten und Kenntnisse, die du bereits im Grundlehrgang Notfalldarstellung erworben hast.

Mit dem Modul hast du die Möglichkeit deine darstellerischen Fähigkeiten zu erweitern, um verschiedenen Anforderungen an Darsteller\*innen gerecht werden zu können.

## Themenschwerpunkte

- Wiederholung und Vertiefung der Kenntnisse aus dem Grundlehrgang Notfalldarstellung
- Darstellen komplexer Notfallmuster
- Erweiterung der darstellerischen Fähigkeiten um weitere Erkrankungsbilder

## Ziele

Durch die Teilnahme am Aufbaulehrgang erweiterst du dein Wissen im Bereich der Notfalldarstellung. Außerdem kannst du im Rahmen der Notfalldarstellung bei Ausbildungen, Übungen, Wettbewerben sowie bei anderen Veranstaltungen als Darsteller\*in eingesetzt werden.

## Zielgruppe

Alle interessierten JRKler\*innen ab 16 Jahren

## Voraussetzungen

- Alter mind. 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre)
- Teilnahme am Grundlehrgang Notfalldarstellung

**Fortbildungsstunden** | 16      **Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Einführungsseminar: Zu Gast bei Henry für unter 14-jährige

**21.-23.11.2025**

Anmeldeschluss | **30.09.2025**

**Freitag: 18:00–21:00 Uhr**

**Samstag: 09:00–21:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00–15:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel  
50**

## Darum geht's

Du hast Gruppenkinder, die jünger als 14 Jahre alt sind und Lust haben, mehr über das Jugendrotkreuz und das Deutsche Rote Kreuz zu erfahren? Dann ist das Einführungsseminar „Zu Gast bei Henry“ für unter 14-jährige genau das Richtige für dich und deine Gruppenkinder.



### Anmeldehinweis

Pro 5 Kinder muss ein\*e Jugendleiter\*in/ Gruppenleiter\*in mitfahren, um die Aufsichtspflicht für die Kinder gewährleisten zu können.

Das sollte mitgebracht werden: bequeme, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

## Themenschwerpunkte

- Geschichte der Rotkreuz- Rothalbmondbewegung
- Basteln und Spielen
- Kennenlernen der internationalen Rotkreuzbewegung
- Strukturen und Themenbereiche des Jugendrotkreuzes und DRKs
- Vernetzung und Kennenlernen von Kindern aus anderen Kreisverbänden und Ortsvereinen
- Kreative Tätigkeiten

## Ziele

Gemeinsam mit deinen Gruppenkindern lernst du die internationale Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung kennen und entdeckst, was das JRK und DRK sonst noch zu bieten hat. Dabei sind wir eine gemischte Gruppe aus verschiedenen Kreisverbänden und Ortsvereinen, die gemeinsam spielerisch das Wochenende verbringen.

## Zielgruppe

Kinder zwischen 6 und 13 Jahren, die Lust haben mehr über das JRK und DRK zu erfahren, und deren Jugendleiter\*in / Gruppenleiter\*in

**Voraussetzungen** | Gruppenkinder: 6-13 Jahre

**Fortbildungsstunden** | 16      **Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 30 | Min. 10



## Ansprechperson

Lea Konstabel

Bildungsreferentin Außerschulische Jugendbildung

# NEU: Bildungsreise: Zurück in die Zukunft - Berlin und unsere Demokratie

**20.-23.03.2025**

Anmeldeschluss | **12.01.2025**

Anreisetag: **20.03.2025**



Berlin

## Darum geht's

Zeitreisen sind unmöglich – Wer sagt denn das?  
Abseits gewöhnlicher Pfade entdeckst du mit dem JRK Berlins  
Unterwelten und wanderst auf längst vergessenen Pfaden.

Aus der Vergangenheit geht es zurück in die Zukunft. In dieser  
stehen die Bundestagswahlen vor der Tür. Finde deine Stimme  
und erkenne ihren Wert. Mit dem JRK nach Berlin: Einzigartig,  
unglaublich, lehrreich!



**Dieses Angebot muss über folgende Seite gebucht werden:** [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen)

- Eine Schulbefreiung können wir dir auf Anfrage ausstellen.
- Es wird ein verbindliches Vortreffen geben. Nähere Infos folgen nach Anmeldeschluss.

## Themenschwerpunkte

- Berliner Unterwelten
- Gedenkstätte(n)
- Zeitzeugen
- Bundestag
- Demokratie hautnah

## Ziele

Du erlebst eine praxisnahe Bildungsfahrt mit netten Menschen und jeder Menge Austausch. Am Ende hast du nicht nur viel zu erzählen, sondern besitzt auch viel mehr Wissen.

## Zielgruppe

Du findest Austausch mit anderen super und freust dich auch mal das Generalsekretariat des Roten Kreuzes in Berlin kennenzulernen? Du interessierst dich für das geschichtliche Berlin genauso wie für gegenwärtige Politik? Worauf wartest du dann? Auf zur Anmeldung! Auch wenn du nicht Mitglied im Jugendrotkreuz bist, bist du herzlich eingeladen dabei zu sein.

## Voraussetzungen

Du solltest zwischen 16 und 26 Jahre alt sein und in NRW wohnen.

**Fortbildungsstunden** | 16      **Gebühren** | 50 €

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 10



## Ansprechperson

Daniel Ottenhues

Bildungsreferent Außerschulische Jugendbildung

# Bildungsreise: Erinnerungen an Buchenwald

**16.-18.05.2025**

Anmeldeschluss | **17.03.2025**



Weimar, Thüringen

## Darum geht's

Die Gedenkstättenfahrt nach Buchenwald befasst sich intensiv mit der Auseinandersetzung eines grauenhaften Ortes der Geschichte des 20. Jahrhunderts. Gemeinsam diskutieren wir, was dieser Ort und seine Geschichte mit uns selbst zu tun hat. Wir besuchen die Gedenkstätte und werden genug Raum für entstehende Fragen bieten.



**Dieses Angebot muss über folgende Seite gebucht werden:** [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen)

- Eine Schulbefreiung können wir dir auf Anfrage ausstellen.
- Es wird ein verbindliches Vortreffen geben. Nähere Infos folgen nach Anmeldeschluss.

## Themenschwerpunkte

- Mein Bild von Buchenwald
- Aufbau des Lagers
- Was fange ich mit meinem Wissen über die Vergangenheit in der heutigen Zeit an?

## Ziele

Bist du gelangweilt vom Geschichtsunterricht in der Schule? Immer wieder dieselben Themen? Hier wird Geschichte praxisnah vermittelt und orientiert sich an deinen Fragen und deinen Interessen.

## Zielgruppe

Gerne darfst du dich anmelden, wenn du dich für Geschichte interessiert. Wir freuen wir uns auch über Anmeldungen außerhalb unseres Verbandes.

## Voraussetzungen

Du solltest zwischen 16 und 26 Jahren alt sein und in NRW wohnen.

Schon einmal dabei gewesen?

Wenn du schon einmal bei der Bildungsreise dabei warst, kommst du zunächst auf eine Warteliste. Die Zulassung oder Absage bekommst du einige Tage nach der offiziellen Anmeldefrist.

**Fortbildungsstunden** | 16

**Gebühren** | 50 €

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 10



## Ansprechperson

Daniel Ottenhues

Bildungsreferent Außerschulische Jugendbildung

# #intothewild: Trekking- und Kanutour in Norwegen

**28.07.–11.08.2025**

Anmeldeschluss | **01.06.2025**



Tverrstøyl 22, 4865 Åmli,  
Norwegen

## Darum geht's

Auf geht's in die nächste Runde Norwegen!  
Du kannst nicht genug bekommen von unberührter Wildnis, einzigartigen Seenlandschaften, schroffen Felsen, klaren Flüssen – kurz gesagt: Natur pur im unbeschreiblich schönen Norwegen?

Außerdem hast du Bock im Sommer bei einer mehrtägigen Trekking- und Kanutour mal wieder so richtig aktiv zu werden, dich auszuupern und dabei die Natur Skandinaviens, zum Beispiel bei einem Bad im glasklaren Wassern, in vollen Zügen zu genießen? Dann bist du beim Norwegen Wildniscamp genau richtig.



**Dieses Angebot muss über folgende Seite gebucht werden:** [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen)

## Themenschwerpunkte

- Mehrtägige Kanutour
- Mehrtägige Trekkingtour auf Wildnispfaden und quer durch das Gelände
- Erlernen der Grundlagen des Kanufahrens (Paddeltechniken, Umgang mit Kanus)
- Schwimmen und Baden
- Camps einrichten
- Gemeinsames Kochen
- Lagerfeuer und Gitarrenabende
- Workshops zu den Themen: Feuer machen, Campaufbau, Umgang mit Wildnis-Werkzeugen wie z.B. Axt, Hygiene in der Wildnis, autarkes Leben (Energie, Selbstversorgung etc.)
- Freizeit und Erholung

## Ziele

Unser Motto während der Reise: back to the roots. Das Thema Nachhaltigkeit steht ganz oben auf unserer Agenda: kein Kühlschrank, keine Konsole, eingeschränkter Handy Empfang, kein Strom, kein fließendes Wasser, keine üblichen Sanitäreanlagen.

Um den Herausforderungen in der Natur gewachsen zu sein, erlernst du auch Bushcraft-Skills, also „Handwerkszeug für die Wildnis“, wie zum Beispiel Feuer machen oder auch mal die Angel auszuwerfen.

## Zielgruppe

Junge Menschen zwischen 17 bis 21 Jahren, unabhängig von einer Mitgliedschaft im DRK/JRK

## Voraussetzungen

- Körperliche und mentale Fitness
- Lust auf Natur außerhalb der Zivilisation

**Fortbildungsstunden** | Keine      **Gebühren** | 1050 €

## Teilnehmendenzahl

Max. 28 | Min. 28



## Ansprechperson

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# #intothewild: exklusive Kleingruppenreise Trekking- und Kanutour in Norwegen, 19+

**01.-15.09.2025**

Anmeldeschluss | **01.08.2025**



Tverrstøyl 22, 4865 Åmli,  
Norwegen

## Darum geht's

Diese Reise ist perfekt für dich, wenn du zwischen 19 und 29 Jahren bist. Ausnahmen können in Abhängigkeit von der persönlichen und körperlichen Eignung gemacht werden. Auf geht's in die nächste Runde Norwegen! Du kannst nicht genug bekommen von unberührter Wildnis, einzigartigen Seenlandschaften, schroffen Felsen, klaren Flüssen – kurz gesagt: Natur pur im unbeschreiblich schönen Norwegen? Außerdem hast du Bock im Sommer bei einer mehrtägigen Trekking- und Kanutour mal wieder so richtig aktiv zu werden, dich auszupowern und dabei die Natur Skandinaviens, zum Beispiel bei einem Bad im glasklaren Wasser, in vollen Zügen zu genießen? Dann bist du beim Norwegen Wildniscamp genau richtig.



**Dieses Angebot muss über folgende Seite gebucht werden:** [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen)

## Themenschwerpunkte

- Mehrtägige Kanutour
- Mehrtägige Trekkingtour auf Wildnispfaden und quer durch das Gelände
- Erlernen der Grundlagen des Kanufahrens (Paddeltechniken, Umgang mit Kanus)
- Schwimmen und Baden
- Camps einrichten
- Gemeinsames Kochen
- Lagerfeuer und Gitarrenabende

## Ziele

Unser Motto während der Reise: back to the roots. Das Thema Nachhaltigkeit steht ganz oben auf unserer Agenda: kein Kühlschranks, keine Konsole, eingeschränkter Handy Empfang, kein Strom, kein fließendes Wasser, keine üblichen Sanitäreanlagen. Um den Herausforderungen in der Natur gewachsen zu sein, erlernst du auch Bushcraft-Skills, also „Handwerkszeug für die Wildnis“, wie zum Beispiel Feuer machen oder auch mal die Angel auszuwerfen.

## Zielgruppe

Junge Menschen zwischen 19 bis 29 Jahren, unabhängig von einer Mitgliedschaft im DRK/JRK.

## Voraussetzungen

- Körperliche und mentale Fitness
- Lust auf Natur außerhalb der Zivilisation

**Fortbildungsstunden** | Keine      **Gebühren** | 1150 €

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 15



## Ansprechperson

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# **NEU:** Bildungsreise Den Haag: **Humanitäres Völkerrecht erleben**

**02.-05.10.2025**

Anmeldeschluss | **31.08.2025**



Den Haag, Niederlande

## Darum geht's

Komm mit uns vom 02. bis 05. Oktober 2025 nach Den Haag und wir tauchen gemeinsam in die europäische und internationale Geschichte ein! Erlebe die Geschichte des humanitären Völkerrechtes, die Internationalität des Roten Kreuzes und die Institutionen der Vereinten Nationen. Wir besuchen den Friedenspalast und den internationalen Gerichtshof, treffen uns mit internationalen Vertreter\*innen des Roten Kreuzes und schauen uns die Sehenswürdigkeiten Den Haags an.

Wir reisen ab Düsseldorf/Duisburg mit dem Zug an. Die Unterbringung erfolgt in Den Haag in einem zentralen Hotel in Mehrbettzimmern.



### Anmeldehinweis

Dieses Angebot muss über folgende Seite gebucht werden: [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen)

## Themenschwerpunkte

- Geschichte
- Internationale Arbeit
- Humanitäres Völkerrecht
- Freizeit

## Ziele

- Internationale Erfahrungen sammeln und Austausch fördern
- Sich mit dem humanitären Völkerrecht und den UN-Institutionen auseinandersetzen
- Die Rolle des Roten Kreuzes im internationalen Kontext verstehen

## Zielgruppe

Mit dabei sein können alle JRKler\*innen und Interessierte junge Menschen zwischen 16-27 Jahren, die sich für internationale Arbeit des Roten Kreuzes, die Geschichte der UN und des humanitären Völkerrechts interessieren.

**Voraussetzungen** | Ab 16 Jahren

**Fortbildungsstunden** | 2

**Gebühren** | 50 €

**Teilnehmendenzahl**

Max. 15 | Min. 10



**Ansprechperson**

Marc Eickelkamp

Leitung der JRK-Landesgeschäftsstelle

# NEU: Teamer\*innen- Frühstück

**09.02.2025** | 10:00-16:00 Uhr

Anmeldeschluss | **07.01.2025**



DRK-Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

Du bist aktive\*r Teamer\*in im JRK Nordrhein und möchtest mit uns motiviert ins neue Jahr starten? Dann komme zu unserem Teamer\*innen-Frühstück!

Neben dem Austausch mit anderen Teamer\*innen bei einem leckeren Frühstück erfährst du auch, welche spannenden Projekte wir 2025 planen und wo du dabei sein kannst.

## Themenschwerpunkte

- Zeit für dich und deine Themen
- Austausch
- Planung deiner möglichen Einsätze für das JRK
- Planung deiner möglichen Teilnahme an unseren Projekten und Veranstaltungen

## Ziele

- Lerne das JRK Nordrhein Jahresprogramm 2025 kennen
- Lerne andere Teamer\*innen kennen
- Tausche dich über Teamer\*innen Themen aus

## Zielgruppe

Aktive Teamer\*innen des JRK Landesverbandes Nordrhein und Personen, die alle Voraussetzungen bereits erfüllen und 2025 Teamer\*in werden möchten. Alle Voraussetzung zum Einsatz als Teamer\*in bei uns findest du hier: [www.jrk-nordrhein.de/engagiere-dich/teamerinnen-im-jrk-nordrhein](http://www.jrk-nordrhein.de/engagiere-dich/teamerinnen-im-jrk-nordrhein)

**Voraussetzungen** | Teamer\*in des JRK Nordrhein

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 30 | Min. 10



## Ansprechperson

Michaela Haller

Stabsstelle Kinder- und Jugendverbandsaufbau

# Landeswettbewerb der Schulsani- und JRK-Gruppen im Landesverband Nordrhein

**24.-25.05.2025**

Anmeldeschluss | **27.04.2025**



Veranstaltungsort steht  
noch nicht fest

## Darum geht's

JRK- und Schulsani-Gruppen aus dem Landesverband Nordrhein dürfen ihr Wissen und ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Messt euch mit anderen Gruppen in den Bereichen „Erste-Hilfe“, „Rotkreuz-Wissen“, im sozialen sowie im musisch-kulturellen Bereich.

Die Gewinnergruppen dürfen dann den Landesverband Nordrhein beim Bundeswettbewerb vertreten.

## Themenschwerpunkte

- Erste Hilfe
- Rotkreuz-Wissen
- Spiel und Spaß
- Muisch-Kulturell

## Ziele

Im Rahmen des Wettbewerbs werdet ihr auf Gleichgesinnte treffen und könnt euer Wissen und eure Fähigkeiten in verschiedenen Kategorien unter Beweis stellen. Messt euch mit anderen JRK- und Schulsani-Gruppen und lernt zudem neue Leute kennen. Aber habt vor allem eins: jede Menge Spaß!

## Zielgruppe

Teilnehmen können alle JRKler\*innen zwischen 6 und 27 Jahren sowie Schulsani-Gruppen aus dem Landesverband Nordrhein in Begleitung der jeweiligen Gruppenleitung/Kooperationslehrer\*in.

## Voraussetzungen

- Gruppengröße von 5-9 Personen
- Pro angemeldete Gruppe eine Begleitperson (Lehrer\*in oder Schulsozialarbeiter\*in, Gruppenleitung)

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 150 | Min. 50



## Ansprechperson

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# NEU: 100 Jahre JRK-Jubiläumsaktionen in Nordrhein

**27.05.-04.09.2025**

Anmeldeschluss | [Siehe separate Programmankündigung](#)



Im gesamten  
Verbandsgebiet in Nordrhein

## Darum geht's

Unsere Jubiläumsfeier in Nordrhein wird mehr als eine mega fette Party. Spoiler: Natürlich freuen wir uns auch auf die gemeinsame Party am 23. August mit dir und allen deinen Freund\*innen aus deinem Kreisverband/Ortsverein.

Vom 27. Mai bis zum 04. September zeigen wir, was in uns steckt, wer wir sind, was wir machen und wieso das Jugendrotkreuz einfach MEGA ist.

Dafür brauchen wir die geballte JRK-Power.  
Lass dich überraschen!



## Anmeldehinweis

Für den Aktionszeitraum wird es separate Programmankündigungen geben.

## Themenschwerpunkte

- Kreisverbandsübergreifende Gemeinschaftsaktionen in ganz Nordrhein
- Digitale Events
- Social-Media-Jubiläums Reihe
- Fette Jubiläumsfeier

## Ziele

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums möchten wir noch weiter zusammenrücken – nicht nur im JRK, sondern auch mit den anderen Gemeinschaften des DRKs. Wir möchten Gemeinschaft und den JRK-Spirit im Jugendrotkreuz sichtbar und erlebbar machen, auch für Menschen die (noch) nicht im Jugendrotkreuz sind.

## Zielgruppe

Alle Menschen im JRK & DRK Nordrhein und diejenigen, die Bock haben zukünftig Teil unserer Gemeinschaft zu werden.

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl** | Keine



## Ansprechperson

Michaela Haller

Stabsstelle Kinder- und Jugendverbandsaufbau

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# **NEU:** Das JRK Nordrhein fährt zum **Supercamp 2025** **Wir feiern LAUTSTARK!**

**06.-09.06.2025**

Anmeldeschluss | **01.05.2025**



Auf dem Zeltplatz „Alpha One“  
im niedersächsischen Weserbergland  
in der Nähe von Hameln

## **Darum geht's**

Endlich ist es wieder so weit: Das Supercamp geht in die nächste Runde und wird 2025 über Pfingsten stattfinden.

Wenn du JRKler\*in bist, egal ob alter Hase oder Neulinge, solltest du dir dieses Camp auf keinen Fall entgehen lassen!

Hier kommen alle JRKler\*innen aus ganz Deutschland zusammen und lassen es so richtig krachen. Da ist JRK-Spirit vorprogrammiert. Jede\*r der möchte, kann mit unserem Camp-Bus gemeinsam zum Veranstaltungsort hin und zurück fahren.

Am 06.05. wird es ein digitale Vortreffen mit allen wichtigen Infos rund um die Fahrt geben. Merke dir den Termin gerne schon vor.

## Themenschwerpunkte

- Abschluss der Lautstark Kampagne
- Feier zum 100.-jährigen Geburtstag

## Ziele

Beim Camp wird der Abschluss der aktuellen Lautstark-Kampagne gefeiert. Dabei werden Kontakte über die Landesverbands-grenzen hinaus geknüpft und unvergessliche JRK-Erinnerungen geschaffen.

## Zielgruppe

Alle JRK-Mitglieder im Verbandsgebiet Nordrhein, die Bock auf das Supercamp haben.

## Voraussetzungen

Mitglied im Kreisverband/Ortsverein des JRK Nordrhein

**Fortbildungsstunden** | Keine      **Gebühren** | 20 € \*

\* Der Ticket-Preis für das JRK-Supercamp ist nicht in diesem Preis inbegriffen und muss zusätzlich über den Bundesverband gezahlt werden.

**Teilnehmendenzahl** Max. 100 | Min. 40



## Ansprechperson

Pia Kuhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung



## Anmeldehinweis

Die Anmeldung zum JRK-Supercamp erfolgt ausschließlich über den JRK-Bundesverband. Sie wird zu Beginn des 4. Quartals 2024 möglich sein. Die gemeinsame Fahrt muss über folgende Seite gebucht werden: [www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen](http://www.jrk-nordrhein.de/veranstaltungen/ferienangebote-und-bildungsreisen-buchen)

Es wird mehrere Abholpunkt in NRW geben, die wir im Zuge der Buchung Bekannt geben werden. Für die unter 18-jährigen Teilnehmenden wird die Aufsichtspflicht von dem\*der jeweiligen Gruppenleiter\*in übernommen.

# BeachCup 2025

**11.-13.07.2025**

Anmeldeschluss | **12.06.2025**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Willkommen zum ultimativen BeachCup, der 2025 in die 13. Runde geht. Zusätzlich bieten wir in diesem Jahr auch ein Kinderturnier an. Eine Fun-Veranstaltung bei der jede Person ordentlich aus-gepowert wird!

Unser Kinderturnier ist für alle kleinen Beachvolleyballfans im Alter zwischen 6 und 12 Jahren.



## Anmeldehinweis

Bringe bitte ein Zelt mit, da nur wenige Zimmer zur Verfügung stehen. Das Kinderturnier kann nur stattfinden, wenn sich mindestens 6 Spieler\*innen pro Mannschaft finden und mindestens 4 Mannschaften in dem Turnier antreten.

## Themenschwerpunkte

- Sport
- Beachvolleyball
- Turnier
- Team

## Ziele

Wir wollen mit dir ein spaßiges Wochenende verbringen, das gleichzeitig den Teamgeist steigert und dir mit diesem Event "Danke" sagen für dein ehrenamtliches Engagement in unserem Jugendverband.

## Zielgruppe

- JRK-Gruppenmitglieder
- Teamer\*innen
- JRK- Ferienbetreuer\*innen
- Kreis- und Ortsleiter\*innen
- Jede\*r, die\*der Lust hat

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 150 | Min. 30



## Ansprechperson

Stella Wagener

Referatsleitung Schulische Jugendbildung

# Auszeit-Wochenende

**28.-30.11.2025**

Anmeldeschluss | **31.10.2025**

**Freitag: 18:00–21:00 Uhr**

**Samstag: 09:30–21:00 Uhr**

**Sonntag: 09:30–15:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes,  
Heimstr. 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Wir wollen gemeinsam mit dir dem stressigen Alltag entfliehen, eine Auszeit nehmen und zur Ruhe kommen.

Egal ob von der Arbeit, dem Privatleben, der Schule oder dem Ehrenamt. An diesem Wochenende dreht sich alles um dich und deinen Wohlfühlmoment. Erlebe ein Wochenende voller Entspannung, kreativer Aktivitäten und frischer Eifelluft.



### Anmeldehinweis

Bitte bringe bequeme und wetterfeste Kleidung sowie festes Schuhwerk mit.

## Themenschwerpunkte

- Kreativität
- Entspannung
- Stressmanagement
- Freizeit

## Ziele

Lerne dein Stresslevel zu erkennen und probiere neue Entspannungsmethoden aus. Dabei entwickelst du mehr Achtsamkeit für dich selbst.

## Zielgruppe

Wenn du deinem Alltag entfliehen und dir eine kleine Auszeit nehmen möchtest, bist du hier genau richtig. Diese Veranstaltung ist offen für alle.

**Voraussetzungen** | Ab 14 Jahre

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Michaela Haller

Stabsstelle Kinder- und Jugendverbandsaufbau

# Strategiewochenende: Arbeitsgemeinschaft Öffentlichkeitsarbeit

**22.-23.03.2025**

Anmeldeschluss | **31.01.2025**

**Samstag: 10:00–20:00 Uhr**

**Sonntag: 10:00–15:00 Uhr**



**DRK-Landesverband Nordrhein**  
**Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf**

## Darum geht's

Einmal im Jahr trifft sich die AG Öffentlichkeitsarbeit, um sich über die strategischen Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit im JRK-Landesverband auszutauschen.

## Themenschwerpunkte

- Evaluation und Bewertung bisheriger Maßnahmen
- Entwicklung von möglichen Maßnahmen zur Unterstützung der JRK Kreisverbände/Ortsvereine
- Ausbau der internen und externen Kommunikation des Jugendrotkreuzes Nordrhein

## Ziele

Beim Strategiewochenende AG Öffentlichkeitsarbeit werden ÖA-Projekte, die innerhalb des strategischen Rahmens definiert wurden, gemeinsam (weiter)entwickelt.

## Zielgruppe

Mitglieder aus dem JRK-Nordrhein, die Spaß an der strategischen Projektarbeit haben, sich gerne austauschen und ihre Ideen einbringen möchten. Du möchtest in die AG-Arbeit reinschnuppern? Wir freuen uns auf dich!

**Voraussetzungen** | Ab 14 Jahre

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 10



## Ansprechperson

Rebecca Knoche

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

# Landesausschuss

**08.04.2025**

Der Anmeldeschluss wird mit der Einladung mitgeteilt.



**Digital**

**05.-07.09.2025**

Der Anmeldeschluss wird mit der Einladung mitgeteilt.



**Haus des Jugendrotkreuzes  
Heimstraße 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Der Landesausschuss steht der Landesleitung beratend zur Seite. Im Landesausschuss werden Vereinbarungen zu aktuellen Angelegenheiten des Jugendrotkreuz Nordrhein diskutiert und beschlossen.



### Anmeldehinweis

Die genauen Abläufe sind der Einladung zu entnehmen

## Themenschwerpunkte

- Unterstützung der JRK-Kreisverbände
- Entgegennahme des Rechnungsberichtes und Beschlussfassung über die Entlastung der JRK-Landesleitung
- Beschlussfassung über den Haushaltsvoranschlag
- Beratung und Beschlussfassung über die dem JRK-Landesverband zur Verfügung stehenden Mittel
- Beratung und Beschlussfassung über Aktionen
- Unterstützung und Kontrolle der Arbeit der JRK-Landesleitung

## Ziele

Beratung und Beschluss von Themen, die die Arbeit des JRK Nordrhein betreffen.

## Zielgruppe

- Die JRK-Landesleitung
- Die JRK-Kreisleitungen
- Die gewählten Vertretungen der anderen DRK-Gemeinschaften im LV Nordrhein

## Voraussetzungen

Die\*Der JRK-Kreisleiter\*in kann durch ein gewähltes Mitglied der JRK-Kreisleitung vertreten werden. Die Vertretung muss vor der Sitzung vom\*von der JRK-Kreisleiter\*in schriftlich benannt werden. Außerdem kann die JRK-Landesleitung Gäste zum JRK-Landesausschuss hinzuziehen.

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmeranzahl** | Keine



## Ansprechperson

Marc Eickelkamp

Leitung der JRK-Landesgeschäftsstelle

# NEU: Digitales Austauschtreffen für Führungskräfte

**24.06.2025** | 19:30–21:00 Uhr

**09.10.2025** | 19:30–21:00 Uhr



Digital

## Darum geht's

Du bist Kreis- oder Ortsleitung und möchtest über alle wichtigen Infos aus dem Landesverband up-to-date sein?

Vielleicht hast du auch ein Anliegen, das du gerne mit uns und anderen Kreis- und Ortsleitungen teilen möchtest?

Dann komme zum digitalen Austauschtreffen mit der Landesleitung.

## Themenschwerpunkte

- Austausch
- Aktuelle Informationen rund um Projekte, Themen und Aktionen des Landesverbandes

## Ziele

Außerhalb der Gremiensitzungen möchten wir mit dir in den direkten Austausch kommen.

## Zielgruppe

Kreisleiter\*innen/Ortsleiter\*innen

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl** | Keine



## Ansprechpersonen

Elena Müntjes, Luisa Hellwig,  
Daniel Engels, Josephine Isphording  
Ehrenamtliche Landesleitung

# Landesversammlung

**08.11.2025**

Der Anmeldeschluss wird mit der Einladung mitgeteilt.



Haus des Jugendrotkreuzes  
Heimstraße 22, 53902 Bad Münstereifel

## Darum geht's

Die JRK-Landesversammlung ist das höchste beschlussfassende Gremium im Landesverband. Auf der Landesversammlung wählen die Vertreter\*innen der Kreisverbände alle 3 Jahre die ehrenamtliche Landesleitung und beschließen die Schwerpunkte und Regelungen, die den gesamten Landesverband betreffen.

Des Weiteren berichten die Gewählten jährlich über ihre Tätigkeiten.

## Themenschwerpunkte

- Wahl der JRK-Landesleitung
- Wahl der Delegierten für den JRK-Bundesdelegiertentag
- Entgegennahme des Tätigkeitsberichtes und Beschlussfassung darüber
- Beschlussfassung über Aktivitäten des JRK-Landesverbandes
- Aufnahme von Anschlussverbänden

## Ziele

Wahl der Landesleitung und Delegierten und Beschluss über zukünftige Aktivitäten des JRK-Landesverbandes.

## Zielgruppe

Zur JRK-Landesversammlung gehören folgende stimmberechtigte Mitglieder:

- Die JRK-Landesleitung
- Der JRK-Landesausschuss
- Die weiteren Mitglieder der JRK-Kreisleitungen
- Zwei Delegierte jedes JRK-Kreisverbandes

Mit beratender Stimme gehören zur JRK-Landesversammlung:

- Ein\*e Vertreter\*in der JRK-Bundesleitung
- Ein\*e Vertreter\*in des DRK-Landesvorstandes
- Der\*Die JRK-Landesreferent\*in

Außerdem kann die JRK-Landesleitung Gäste zur JRK-Landesversammlung hinzuziehen.

**Voraussetzungen** | Keine

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

**Teilnehmendenzahl** | Keine



## Ansprechperson

Marc Eickelkamp

Leitung der JRK-Landesgeschäftsstelle

# Streitschlichtungs- Wochenende

**12.-14.09.2025**

Anmeldeschluss | **18.07.2025**

**Freitag: 17.00 Uhr**

**Samstag: 09:00-17:00 Uhr**

**Sonntag: 09:00-13:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes**

**Heimstraße 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Wir bedanken uns für dein Engagement als Streitschlichter\*in!

Wir laden dich zu einem gemeinsamen Streitschlichtungswochenende in Bad Münstereifel ein. Hier bekommst du hilfreiche Infos für deinen Schlichtungsalltag und triffst auf andere Streitschlichter\*innen aus verschiedenen Schulen und Schulformen und kannst deine Erfahrungen teilen.

Natürlich kommt der Spaß am Wochenende nicht zu kurz. Die ehrenamtlich Teamenden bereiten dir ein rundum spannendes und ereignisreichen Wochenende.

## Themenschwerpunkte

- Austausch mit anderen Streitschlichter\*innen
- Tipps & Tricks zum Thema Streitschlichtung
- Freizeit

## Ziele

Durch den Austausch mit anderen Streitschlichter\*innen bekommst du noch mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten in deinem Schulalltag.

## Zielgruppe

Ausgebildete\*r Streitschlichter\*in und die jeweilige Begleitperson (Lehrer\*in, Schulsozialarbeiter\*in, AG-Betreuende)

## Voraussetzungen

Mitgliedschaft in der Streitschlichtung deiner Schule

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 75 | Min. 25



## Ansprechperson

Pia Kuhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Fachkräfte-Fortbildung: Mediation und Konfliktlösung

**FKFB I Teil 1 & 2 | 10.-12.02.2025, 03.-04.04.2025**

**FKFB II Teil 1 & 2 | 24.-26.03.2025, 08.-09.05.2025**

**FKFB III Teil 1 & 2 | 14.-16.05.2025, 10.-11.07.2025**

**FKFB IV Teil 1 & 2 | 03.-05.11.2025, Anfang 2026**

Anmeldeschluss | **2 Monate vorher**

**1. Teil: Tag 11:00 bis 3. Tag 14:00 Uhr**

**2. Teil: Tag 11:00 bis 2. Tag 18:00 Uhr**



**Haus des Jugendrotkreuzes  
Heimstraße 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Streiten gehört zum Leben und ist Alltag an vielen Schulen. Immer mehr Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen fragen sich, wie gewaltsame Konflikte im Schulalltag bewältigt werden können.

Hier setzt das JRK-Streitschlichter\*innen Programm an. Wir bedienen uns des Verfahrens der Mediation. Zentraler Ansatz unseres Streitschlichter\*innen Programms ist die Befähigung von Schüler\*innen, bei Konflikten vermittelnd tätig zu werden.



## Anmeldehinweis

Je nach Veranstaltungsort erfolgt die Unterbringung in Doppel- oder Einzelzimmern.

## Themenschwerpunkte

- Multiplikation für Schüler\*innen
- Aufbau & Umsetzung einer Streitschlichtungs-AG in der eigenen Schule
- Streitlösungskompetenzen
- Soziale Kompetenzen
- Kommunikation
- Mediation

## Ziele

Wir bieten dir als Lehrer\*in oder Schulsozialarbeiter\*in an Schulen eine speziell zugeschnittene Fortbildung an, die dich befähigt, als Trainer\*in in der eigenen Schule das Konfliktlösungs- und Mediationstraining zu realisieren, sodass die Schüler\*innen danach als JRK Streitschlichter\*innen tätig werden können.

## Zielgruppe

Lehrer\*innen der Sekundarstufe I und II, Schulsozialarbeiter\*innen

**Voraussetzungen** | Keine **Fortbildungsstunden** | Keine  
**Teilnehmendenzahl** | Max. 15 | Min. 10

**Gebühren** | 398 €

### Enthalten sind:

- Vollverpflegung an allen 5 Tagen
  - Drei Übernachtungen im DZ
  - Themenbezogenes Material
  - Zwei Arbeitshilfen sowie ein USB-Stick mit allen Druckvorlagen
- Eine Teilkostenrückerstattung bei eigener Unterkunftsbuchung ist leider nicht möglich. Stornogebühren: Falls eine Teilnahme nach Ablauf der Stornierungsfrist (4 Wochen) nicht möglich ist oder Jemand unangemeldet fernbleibt, behalten wir uns vor 50% der Seminarkosten in Rechnung zu stellen.



### Ansprechpersonen

Stella Wagener

Referatsleitung Schulische Jugendbildung

Pia Kuhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Kooperationslehrkräfteausbildung: Qualifikation zur Leitung eines Schulsanitätsdienstes (KoopA SSD)

**KoopA I** Anmeldeschluss | 24.01.2025

**Teil 1 20.02.2025 (Düsseldorf)** | 09:00–17:00 Uhr

**Teil 2 Sanitätsausbildung: 10.-14.03.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–18:00 Uhr

**Teil 3 31.03.-03.04.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–16:15 Uhr

**KoopA II** Anmeldeschluss | 14.03.2025

**Teil 1 10.04.2025 (Düsseldorf)** | 09:00–17:00 Uhr

**Teil 2 Sanitätsausbildung: 19.-23.05.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–18:00 Uhr

**Teil 3 23.-26.06.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–16:15 Uhr

**KoopA III** Anmeldeschluss | 15.08.2025

**Teil 1 10.09.2025 (Düsseldorf)** | 09:00–17:00 Uhr

**Teil 2 Sanitätsausbildung: 06.-10.10.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–18:00 Uhr

**Teil 3 10.-13.11.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–16:15 Uhr

**KoopA VI** Anmeldeschluss | 24.10.2025

**Teil 1 20.11.2025 (Düsseldorf)** | 09:00–17:00 Uhr

**Teil 2 Sanitätsausbildung: 08.-12.12.2025 (Bad Münstereifel)** | 09:00–18:00 Uhr

**Teil 3 19.-22.01.2026 (Bad Münstereifel)** | 09:00–16:15 Uhr

## Darum geht's

Die Kooperationslehrkräfteausbildung Schulsanitätsdienst (KoopA SSD) befähigt Interessent\*innen zum Aufbau bzw. zur Übernahme eines Schulsanitätsdienstes an der Schule. Darüber hinaus werden diese zu Erste-Hilfe-Ausbilder\*innen ausgebildet. Die Ausbildung besteht aus insgesamt drei Abschnitten: der pädagogischen Einführung (Teil 1), der fünftägigen Sanitätsausbildung (Teil 2) und der Vertiefung der Erste-Hilfe-Kenntnisse mit abschließender Prüfung (Teil 3). Im Anschluss an Teil 3 findet eine Hospitationsphase statt.

Informationen können über die E-Mail-Adresse [schulsanitaetsdienst@drk-nordrhein.de](mailto:schulsanitaetsdienst@drk-nordrhein.de), in den Kreisverbänden oder in den FAQs auf unserer Homepage unter [www.jrk-nordrhein.de/schulische-jugendbildung-jrk-nordrhein/schulsanitaetsdienst-erste-hilfe-in-der-weiterfuehrenden-schule](http://www.jrk-nordrhein.de/schulische-jugendbildung-jrk-nordrhein/schulsanitaetsdienst-erste-hilfe-in-der-weiterfuehrenden-schule)

## Themenschwerpunkte

- Einführung Geschichte DRK und JRK
- Ablauf der Kooperationslehrkräfteausbildung
- Installation und Organisation eines Schulsanitätsdienstes
- Ziele des Schulsanitätsdienstes
- Aufgaben einer Kooperationslehrkraft
- Rechtliche Rahmenbedingungen

## Ziele

Im Rahmen des 1. Teils der Koopa SSD erhalten die Teilnehmenden die Berechtigung zum Aufbau bzw. zur Übernahme eines Schulsanitätsdienstes an ihrer Schule.

## Zielgruppe

Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen von weiterführenden Schulen

## Voraussetzungen

- Lehr- oder Betreuungstätigkeit an einer Schule
- 2. Staatsexamens oder pädagogisches Studium (mit mind. 200 Unterrichtseinheiten Pädagogik)
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 1 Jahr bei Beginn der Sanitätsausbildung)

Fortbildungsstunden | Keine

Gebühren | 398 €

## Teilnehmendenzahl

Max. 15 | Min. 10



## Ansprechperson

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung



## Anmeldehinweis

Eine Anmeldung erfolgt immer für alle drei Teile der Ausbildung. Vor Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme zum zuständigen Kreisverband notwendig. Dieser prüft die geforderten Nachweise auf Vollständigkeit. Die Zugehörigkeit des Kreisverbandes richtet sich nach dem Ort der Schule. Bei der Anmeldung für die Veranstaltung bitte als zweite Firmenadresse die Schuladresse angeben. Anmelde- und Teilnahmebestätigungen werden separat versendet. Ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung wird eine offizielle Einladung verschickt. In den Seminar-kosten sind Unterkunft und Verpflegung enthalten.

# Online- Multiplikator\*innenschulung: Kinder helfen Kindern

**12.03.2025** | 15:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss | **14.02.2025**

**08.10.2025** | 15:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss | **12.09.2025**



Digital

## Darum geht's

Du bist Lehrkraft, Schulsozialarbeiter\*in oder arbeitest als Fachkraft im Offenen Ganztage und möchtest das Thema Erste-Hilfe an deiner Schule angehen? Mithilfe des Projektes "Kinder helfen Kindern" können Schüler\*innen an Grundschulen spielerisch an Erste-Hilfe-Themen herangeführt und Hemmungen bei Hilfeleistungen abgebaut werden.

Du und deine Schüler\*innen leisten somit einen Beitrag zur Unfallverhütung und fördern eine positive Grundeinstellung zum Helfen. Es ist nie zu früh, um Erste-Hilfe zu lernen.

## Themenschwerpunkte

- Kennenlernen des Projektes “Kinder helfen Kindern”
- Einführung in den Materialordner

## Ziele

Durch die Teilnahme erhältst du Einblicke in fachliche Grundlagen, Stundenmodelle, Arbeitsblätter und Methodenvorschläge für die Unterrichtsgestaltung an deiner Schule.

## Zielgruppe

Grundschullehrkräfte, Schulsozialarbeiter\*innen, Fachkräfte der Offenen Ganztagsbetreuung und Schulkoordinator\*innen, die das Projekt “Kinder helfen Kindern” an ihrer Schule oder im Kreisverband implementieren möchten.

## Voraussetzungen

- Gültiger Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als 2 Jahre)

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



## Ansprechperson

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Fortbildungstag für Kooperationslehrkräfte im Schulsanitätsdienst

**06.09.2025** | 08:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss | **10.08.2025**



DRK-Landesverband Nordrhein  
Auf'm Hennekamp 71, 40225 Düsseldorf

## Darum geht's

Du bist JRK-Kooperationslehrkraft im Schulsanitätsdienst an deiner Schule und auf der Suche nach neuem Input?

Du fragst dich, wie andere Lehrkräfte ihren Alltag als Kooperationslehrkraft meistern? Wir bieten dir die Möglichkeit dich mit Kolleg\*innen auszutauschen, dein Netzwerk zu erweitern und gleichzeitig neuen Input für deinen Schulsanitätsdienst zu bekommen.

### Themenschwerpunkte

- Austausch mit anderen JRK-Kooperationslehrkräften
- Anregungen zu Fortbildungsinhalten für den Schulsanitätsdienst
- Fachlichen Input zu verschiedenen Themen

### Ziele

Durch die Teilnahme erhältst du fachlichen Input zu verschiedenen Themen. Du erweiterst dein Wissen und gewinnst Impulse für die Arbeit mit deinen Schulsanitäter\*innen.

### Zielgruppe

JRK-Kooperationslehrkräfte, die einen Schulsanitätsdienst an ihren Schulen aufbauen und betreuen.

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

### Teilnehmendenzahl

Max. 20 | Min. 10



### Ansprechperson

Nadine Köhne

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Lehrscheinverlängerungen für Kooperationslehrkräfte (LSV)

**09:00-16:15 Uhr**

Anmeldeschluss | **2 Wochen vor Beginn der  
jeweiligen Lehrscheinverlängerung**

**LSV 1: 20.-21.01.2025**

**LSV 2: 17.-18.03.2025**

**LSV 3: 19.-20.03.2025**

**LSV 4: 05.-06.05.2025**

**LSV 5: 16.-17.06.2025**

**LSV 6: 08.-09.09.2025**

**LSV 7: 10.-11.09.2025**

**LSV 8: 24.-25.11.2025**

**LSV 9: 26.-27.11.2025**



**Haus des Jugendrotkreuzes  
Heimstraße 22, 53902 Bad Münstereifel**

## Darum geht's

Du bist JRK-Kooperationslehrkraft und musst deinen Lehrschein verlängern, damit dieser seine Gültigkeit behält? Dann sind die JRK-Lehrscheinverlängerungen (LSV) genau das Richtige für dich. Hier kannst du zu unterschiedlichen Themen deine Kenntnisse rund um die Erste Hilfe auffrischen und dich mit anderen Lehrkräften austauschen.



### Anmeldehinweis

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Ausbildungsbeauftragten des DRK-Kreisverbandes. Zudem sind die aktuell gültigen Lehrunterlagen „Erste Hilfe“ zum Seminar mitzubringen. Bei Fragen oder für nähere Informationen kontaktiere gerne die DRK-Akademie unter [akademie@drk-nordrhein.de](mailto:akademie@drk-nordrhein.de)

## Themenschwerpunkte

Die Lehrscheinverlängerungen werden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten: „Erste Hilfe am Kind“, „Einsatzkräfteausbildung Sanitätsdienst (EKA San)“ und „Allgemein/ Sport“.

## Ziele

Durch die Teilnahme lernst du Neuerungen aus dem Bereich Erste Hilfe kennen. So kannst du dein Wissen und deine Kenntnisse vertiefen und erweitern. Je nach Themenschwerpunkt können die Ziele variieren.

## Zielgruppe

Die Lehrscheinverlängerungen richten sich speziell an unsere JRK-Kooperationslehrkräfte, die im Rahmen von Schulsanitätsdiensten Schüler\*innen in Erster Hilfe aus- und fortbilden.

## Voraussetzungen

Besitz der Lehrberechtigung Erste Hilfe  
(nicht älter als drei Jahre)

**Fortbildungsstunden** | Keine

**Gebühren** | Keine

## Teilnehmendenzahl

Max. 15



## Ansprechpersonen

Valeska Raven  
Akademie DRK Nordrhein e.V.

Nadine Köhne  
Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

# Ansprechpartner\*innen Geschäftsstelle

Du hast Fragen oder Anregungen? Melde dich bei uns, wir helfen dir gerne weiter!

# HALLO



**Marc Eickelkamp**

Leitung der JRK-Landesgeschäftsstelle

**Tel.: (0211) 3104 150**

[marc.eickelkamp@drk-nordrhein.de](mailto:marc.eickelkamp@drk-nordrhein.de)



**Nadine Möltgen (in Mutterschutz/Elternzeit)**

Referatsleitung Außerschulische Jugendbildung

**Tel.: (0211) 3104 167**

[nadine.moeltgen@drk-nordrhein.de](mailto:nadine.moeltgen@drk-nordrhein.de)



**Stella Wagener**

Referatsleitung Schulische Jugendbildung

**Tel.: (0211) 3104 158**

[stella.wagener@drk-nordrhein.de](mailto:stella.wagener@drk-nordrhein.de)



**Rebecca Knoche**

Stabsstelle Medien, Kommunikation und Marketing

**Tel.: (0211) 3104 268**

[rebecca.knoche@drk-nordrhein.de](mailto:rebecca.knoche@drk-nordrhein.de)



**Michaela Haller**

Stabsstelle Kinder- und Jugendverbandsaufbau

**Tel.: (0211) 3104 192**

[michaela.haller@drk-nordrhein.de](mailto:michaela.haller@drk-nordrhein.de)



**Johanna Hürtgen**

Stabsstelle Finanzen und Förderung

**Tel.: (0211) 3104 156**

[johanna.huertgen@drk-nordrhein.de](mailto:johanna.huertgen@drk-nordrhein.de)



**Frank Gewehr**

Stabsstelle Finanzen

**Tel.: (0211) 3104 165**

[frank.gewehr@drk-nordrhein.de](mailto:frank.gewehr@drk-nordrhein.de)



**Miriam Stiefvater**

Teamassistentz

**Tel.: (0211) 3104 151**

[miriam.stiefvater@drk-nordrhein.de](mailto:miriam.stiefvater@drk-nordrhein.de)

# Ansprechpartner\*innen Geschäftsstelle

## Referat Schulische Jugendbildung



**Nadine Köhne**

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

**Tel.: (0211) 3104 252**

[nadine.koehne@drk-nordrhein.de](mailto:nadine.koehne@drk-nordrhein.de)



**Pia Kuhne**

Bildungsreferentin Schulische Jugendbildung

**Tel.: (0211) 31044 153**

[pia.kuhne@drk-nordrhein.de](mailto:pia.kuhne@drk-nordrhein.de)

# Ansprechpartner\*innen Geschäftsstelle

## Referat Außerschulische Jugendbildung



**Eva Dammann**

Bildungsreferentin Prävention sexualisierter Gewalt

**Tel.: (0211) 3104 155**

[eva.dammann@drk-nordrhein.de](mailto:eva.dammann@drk-nordrhein.de)



**Daniel Ottenhues**

Bildungsreferent Außerschulische Jugendbildung

**Tel.: (0211) 3104 490**

[daniel.ottenhues@drk-nordrhein.de](mailto:daniel.ottenhues@drk-nordrhein.de)



**Lea Konstabel**

Bildungsreferentin Außerschulische Jugendbildung

**Tel.: (0211) 3104 253**

[lea.konstabel@drk-nordrhein.de](mailto:lea.konstabel@drk-nordrhein.de)



# Ehrenamtliche Landesleitung

Die ehrenamtliche Landesleitung des Jugendrotkreuzes (JRK) Nordrhein leitet die Geschicke des Jugendrotkreuzes auf Landesebene und wird dabei von den hauptamtlichen Mitarbeitenden, dem Geschäftsstellen-Team des JRK Nordrhein, unterstützt.

Du hast Fragen an die Landesleitung? Schreibe einfach eine E-Mail an [jrk-landesleitung@drk-nordrhein.de](mailto:jrk-landesleitung@drk-nordrhein.de)



**Elena Müntjes**

JRK-Landesleiterin

**Ansprechpartnerin für die Kreisverbände:**

Duisburg, Heinsberg, Köln, Leverkusen, Mönchengladbach, Mülheim, Wuppertal, Oberhausen

[elena.müntjes@drk-nordrhein.de](mailto:elena.müntjes@drk-nordrhein.de)



**Luisa Hellwig**

Stellvertreterin

**Ansprechpartnerin für die Kreisverbände:**

Essen, Jülich, Kleve-Geldern, Niederrhein, Neuss, Rheinisch-Bergischer Kreis, Viersen

[luisa.hellwig@drk-nordrhein.de](mailto:luisa.hellwig@drk-nordrhein.de)



**Josephine Isphording**

Stellvertreterin

**Ansprechpartnerin für die Kreisverbände:**

Aachen, Düsseldorf, Euskirchen, Grevenbroich,  
Krefeld, Remscheid, Solingen

[josephine.isphording@drk-nordrhein.de](mailto:josephine.isphording@drk-nordrhein.de)



**Daniel Engels**

Stellvertreter

**Ansprechpartner für die Kreisverbände:**

Bonn, Dinslaken-Voerde-Hünxe, Düren, Mettmann,  
Oberbergischer Kreis, Rhein-Sieg-Kreis, Rhein-Erft-Kreis

[daniel.engels@drk-nordrhein.de](mailto:daniel.engels@drk-nordrhein.de)



# Jugendleiter\*in-Card



## Wofür steht die Jugendleiter\*in-Card?

Die Jugendleiter\*in-Card (kurz: Juleica) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit. Mit diesem Ausweis bestätigst du deine Teilnahme an einer Juleica-Ausbildung. Darüber hinaus steht der Ausweis für deine Kompetenz, sich verantwortungsvoll in Angebote der Kinder- und Jugendarbeit einzubringen.

## Was bringt die Juleica?

Während der Juleica-Ausbildung lernst du, was du für den praktischen Einstieg für deine Tätigkeit als Jugendleiter\*in/Gruppenleiter\*in im Jugendrotkreuz brauchst. Die Jugendleiter\*innen-Card belegt also dein gesellschaftlich relevantes Engagement.

Rund 80 Prozent der Angebote in Jugendverbänden können nur deshalb stattfinden, weil du dich engagierst! Als Anerkennung für dein ehrenamtliches Engagement gibt es zahlreiche Vergünstigungen in verschiedenen Einrichtungen, die du in Anspruch nehmen kannst.

Schaut mal nach, was es bei euch im Umkreis gibt:

[www.juleica.de/verguenstigungen/](http://www.juleica.de/verguenstigungen/)

## Wie kann ich die Juleica ausgestellt bekommen?

Die Juleica ist für ehrenamtlich Mitarbeitende in der Jugendarbeit ab 16 Jahre vorgesehen. Im Jugendrotkreuz Nordrhein gibt es verschiedene Juleica-Ausbildungsformate. Schau mal auf unserer Website vorbei: [www.jrk-nordrhein.de/unser-engagement/jugendleiterinnen-ausbildung](http://www.jrk-nordrhein.de/unser-engagement/jugendleiterinnen-ausbildung)

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung könnt ihr eure Juleica dann selbstständig unter [www.juleica-antrag.de](http://www.juleica-antrag.de) ausstellen lassen.

## Gültigkeit der Juleica

Deine Juleica ist nach Ausstellung drei Jahre lang gültig. Hast du in diesen drei Jahren eine oder mehrere Fortbildungen besucht, kannst du dir Fortbildungsstunden gutschreiben lassen. Mit insgesamt acht Fortbildungsstunden kannst du deine Juleica um weitere drei Jahre verlängern.



Schau mal bei unseren Veranstaltungen vorbei. In den Beschreibungen stehen die Fortbildungsstunden, die du mit deiner Teilnahme sammeln kannst:



# Verleih von Materialien

Für deine Gruppenstunde oder Auftritte in Fußgängerzonen, Messen etc., bieten wir dir folgende Materialien zum Verleih an:



## JRK Nordrhein #youthfluencer Stand-Materialien (einzeln zu verleihen)

- Fotobox
- Regiestuhl
- Roll-Up
- Regal
- Tafeln zum Beschriften
- Aufsteller für Tafeln
- Hütchen für Emojis
- Emojis

iPads für medienpädagogische Zwecke inklusive Hülle, Pencil und iPad-Ladekoffer für den praktischen Transport (einzeln zu verleihen)

## Messeausstattung (einzeln zu verleihen)

- Messetheke
- Roll-Up
- Aufsteller Broschüren
- JRK Nordrhein Banner

### Teddyklinik aus der Kiste (nur als Set ausleihbar)

- Pavillon mit Kletteilen
- Roll-Up
- Beachflag
- Banner
- Tischdecken
- Kleine Teddys
- Untersuchung- und Behandlungsmaterial
- Kittel für die Teddyärzt\*innen
- 5 Aufsteller: Anmeldung, Untersuchung, Röntgen, Wartezimmer, Apotheke
- 2 große Teddybären im Campingstuhl

### Leih' mich aus - Das JRK Spielmobil

Wir bieten dir die Möglichkeit unser Spielmobil mitsamt des zur Verfügung stehenden Materials auszuleihen. Sprich uns an.



**Möchtest du Materialien von uns ausleihen?**

**Dann schreibe eine E-Mail mit deinem Wunschtermin an**

[jugendrotkreuz@drk-nordrhein.de](mailto:jugendrotkreuz@drk-nordrhein.de)

Vor dem Verleih der Materialien schicken wir dir per E-Mail alle relevanten Informationen und die jeweiligen Leihverträge zu. Sofern nicht anders vermerkt, müssen die Materialien von dir bei der Landesgeschäftsstelle abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

# Handreichungen und kostenfreie Materialien

## Pädagogische Materialien

Bei uns findest du eine Vielzahl an unterschiedlichen und themenbezogenen Methodensammlungen für die pädagogische Arbeit. Zum Beispiel zur Durchführung der Gruppenstunden, für Aktionstage oder Kampagnen-Arbeit vor Ort.



**Durchstöbere auf  
unserer JRK-Website  
die „Mediathek“.**



### Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit vor Ort

Auf unserer Website sind weitere hilfreiche Materialien für deine Öffentlichkeitsarbeit, wie z.B. eine Checkliste zur Erstellung von ansprechenden Website-Texten, Social-Media Grafik Vorlagen, sowie Zugriff auf unsere Mediendatenbank hinterlegt.

**Klick dich mal rein.**



# Wir kommen zu dir: Workshop-Angebote und Projekte vor Ort



## Du suchst Angebote für deine JRK-Gruppenstunde oder Schule vor Ort?

Unser Spektrum an Angeboten reicht von Workshops zur sexuellen Bildung über Unterstützung in der Lebensplanung bis hin zur Förderung von sozialem Engagement neben der Schule.

### Workshops zur sexuellen Bildung

Wir bieten für Schulklassen oder JRK-Gruppenstunden Workshops rund um das Thema Sex, Liebe und Beziehung an. Im Rahmen eines dreistündigen Workshops können wir mit Jugendlichen ab der 7. Jahrgangsstufe locker ins Gespräch kommen und wichtige Inhalte vermitteln.

Mehr Infos zu unserem Workshop-Angebot findest du hier [www.jrk-nordrhein.de/unsere-engagement/sexualpaedagogik](http://www.jrk-nordrhein.de/unsere-engagement/sexualpaedagogik)

Das kostenfreie Angebot kann per E-Mail an [youthwork-jrk@drk-nordrhein.de](mailto:youthwork-jrk@drk-nordrhein.de) angefragt werden.

## SoKo-Soziale Kompetenz neben der Schule

Das JRK-Projekt „SoKo-Soziale Kompetenz in der Schule“ fördert die Übernahme von Verantwortung und möchte möglichst viele Jugendliche aller Schulformen an soziales Engagement heranzuführen. Die Jugendlichen sollen sich selbst mit allem, was zu ihnen gehört, einbringen. So können neue Bildungserfahrungen gemacht und kultureller Austausch gefördert werden. Zielgruppe sind alle Jugendlichen der 8. Jahrgangsstufe.

Das Projekt ist kostenfrei und kann per E-Mail an [soko@drk-nordrhein.de](mailto:soko@drk-nordrhein.de) angefragt werden.

Hört sich spannend an?

Dann bekommst du online noch mehr Infos zu unserem Projekt: [www.jrk-nordrhein.de/unser-engagement/soziale-kompetenz-neben-der-schule](http://www.jrk-nordrhein.de/unser-engagement/soziale-kompetenz-neben-der-schule)

## Mein Leben & ICH-Lebensplanung on Tour

Unser Projekt „Mein Leben & ICH“ unterstützt Jugendliche bei ihrer Lebensplanung. Durch vielfältige Materialien sowie einer positiven Atmosphäre begeben sich die Jugendlichen im

Lebensparcours auf ihre Reise. Eine Reise auf der sie, metaphorisch gesehen, ihren Koffer mit Ideen hinsichtlich ihrer Interessen, Fähigkeiten und Wertvorstellungen füllen.

Das Projekt richtet sich speziell an Jugendliche der 6. bis 8. Klasse und wird von geschulten Teamer\*innen direkt vor Ort durchgeführt. Die Mindesteinsatzdauer beträgt 6 Stunden pro Einsatztag. Die Kosten staffeln sich demnach wie folgt:

- 1. Einsatztag mit 4 Teamer\*innen über 6h: 312 €
- 2. Einsatztage mit 4 Teamer\*innen über 6h: 624 €
- 3. Einsatztage mit 4 Teamer\*innen über 6h: 936 €
- 4. Einsatztage mit 4 Teamer\*innen über 6h: 1248 €
- 5. Einsatztage mit 4 Teamer\*innen über 6h: 1560 €

Du hast Interesse an unserem Angebot? Schau mal auf der Seite vorbei: [www.jrk-nordrhein.de/unser-engagement/lebensplanung-junger-heranwachsender](http://www.jrk-nordrhein.de/unser-engagement/lebensplanung-junger-heranwachsender)



War nichts Passendes dabei? Dann melde dich gerne bei uns unter [jugendrotkreuz@drk-nordrhein.de](mailto:jugendrotkreuz@drk-nordrhein.de) und wir helfen in der Vermittlung von geeigneten Angeboten und Referent\*innen.

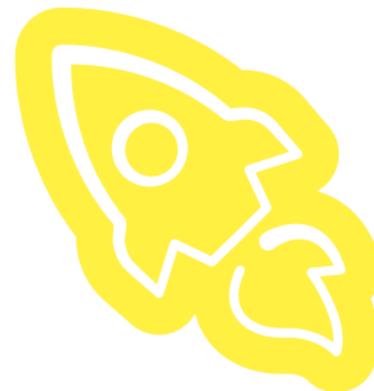
# Wir kommen zu dir: Workshop-Angebote und Projekte vor Ort

## KidZ-Kompetent in die Zukunft

Viele junge Menschen blicken auf herausfordernde Zeiten. Vergangene und aktuelle Krisen führen oft zu Verunsicherung und Belastung bei der eigenen Lebensgestaltung.

Schluss damit! Mit dem „KidZ-Projekt“ wollen wir junge Menschen ermutigen, ihnen Räume zur geistigen Entfaltung bieten und sie in ihrer Entwicklung unterstützen.

Ein Teil des Projektes umfasst ein aufsuchendes Angebot mit dem sogenannten „KidZ-Mobil“: Vom JRK-Nordrhein geschultes Personal wird ein passgenaues Programm für deine Gruppe gestalten.



Wir arbeiten nach erlebnispädagogischem Ansatz und bringen die Förderung von Resilienz durch die Förderung sozialer Kompetenzen zusammen. Klingt das interessant und lohnend für dich?

Dann buche jetzt das KidZ-Mobil unter  
[www.jrk-nordrhein.de/service/buchung-kidz-mobil](http://www.jrk-nordrhein.de/service/buchung-kidz-mobil)

# Begleitung und Beratung

In den JRK-Kreisverbänden werden viele Prozesse koordiniert und strategisch gestaltet. Dir fehlen die zeitlichen Ressourcen und/oder tiefergehendes fachliches Know-How, um Projekte konkret anzugehen? Wir unterstützen dich mit unserer fachlichen Expertise!

## Entwicklung von Schutzkonzepten

Du möchtest dich und deinen Kreisverband auf den Weg bringen ein individuelles Schutzkonzept zu schreiben, du weißt aber nicht, wo du anfangen sollst? Ihr seid mitten im Prozess ein Schutzkonzept zu schreiben, aber kommt nicht weiter? Oder ihr möchtet euer vorhandenes Schutzkonzept anpassen oder überarbeiten?

Wir begleiten und beraten dich/euch gerne bei der Entwicklung von Schutzkonzepten. Kontaktiere uns einfach unter [eva.dammann@drk-nordrhein.de](mailto:eva.dammann@drk-nordrhein.de)

## Verbandsaufbau

Du möchtest eine neue JRK-Gruppe vor Ort gründen oder benötigst Unterstützung für eine bereits bestehende Gruppe und weißt nicht, wie und wo du anfangen sollst? Wir unterstützen und beraten dich gerne! Wir begleiten dich Schritt für Schritt bei deinem Vorhaben, beantworten deine Fragen und meistern den Weg gemeinsam. Kontaktiere uns bei Interesse unter [michaela.haller@drk-nordrhein.de](mailto:michaela.haller@drk-nordrhein.de)

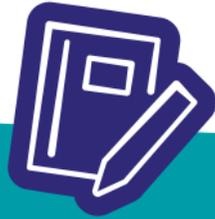
## Öffentlichkeitsarbeit

Du möchtest die Öffentlichkeitsarbeit vor Ort ausbauen, weißt aber nicht genau, wo du anfangen kannst und deine Prioritäten setzen solltest? Du musst diesen Weg nicht allein gehen. Wir unterstützen dich gerne. Kontaktiere uns einfach unter [rebecca.knoche@drk-nordrhein.de](mailto:rebecca.knoche@drk-nordrhein.de)



War nichts Passendes dabei? Dann melde dich gerne bei uns unter [jugendrotkreuz@drk-nordrhein.de](mailto:jugendrotkreuz@drk-nordrhein.de)  
Wir helfen dir weiter.

# Abkürzungsverzeichnis



## Was ist eigentlich ein WUP und wofür steht HdJ?

Es gibt ein paar Begriffe im JRK-Alltag, die wir gerne mit Abkürzungen umschreiben. Die „alten Hasen“ unter uns wissen natürlich sofort, was gemeint ist. Alle Neulinge verstehen zunächst einmal nur Bahnhof.

Deshalb haben wir die **wichtigsten und am häufigsten verwendeten Abkürzungen** inklusive einer Beschreibung hier aufgeführt:

<b>BiKo</b>	Bildungskoordinator*in
<b>BuKo</b>	Bundeskonferenz
<b>Bulei</b>	Bundesleitung
<b>DRK</b>	Deutsches Rotes Kreuz
<b>EH</b>	Erste Hilfe
<b>EP</b>	Erlebnispädagogik
<b>EYCM</b>	European Youth Cooperation Meeting
<b>FKFB</b>	Fachkräftefortbildung
<b>HdJ</b>	Haus des Jugendrotkreuzes
<b>HR</b>	Humanitäres Völkerrecht
<b>IKRK</b>	Internationales Komitee vom Roten Kreuz

<b>JRK</b>	Jugendrotkreuz
<b>Juleica</b>	Jugendleiter*innen-Ausbildung Jugendleiter*in-Card
<b>KhK</b>	Kinder helfen Kindern
<b>KL</b>	Kreisleitung
<b>Koopa</b>	Kooperationslehrkräfte Ausbildung
<b>KV</b>	Kreisverband
<b>LaLei</b>	Landesleitung
<b>LSV</b>	Lehrscheinverlängerung
<b>LV</b>	Landesverband
<b>ML&amp;I</b>	Mein Leben & Ich
<b>ND</b>	Notfalldarstellung

<b>OV</b>	Ortsverein
<b>PSD</b>	Pink Shirt Day
<b>RHD</b>	Red Hand Day
<b>SAN-Lehrgang</b>	Sanitäter*innen-Lehrgang
<b>Schulko</b>	Schulkoordinator*innen
<b>Sexpäd</b>	Sexualpädagogik
<b>SoKo</b>	Soziale Kompetenzen
<b>SSD</b>	Schulsanitätsdienst
<b>Vogelsang IP</b>	Vogelsang Internationaler Platz
<b>WAT</b>	Welt-Aids-Tag
<b>WUP</b>	Warm up
<b>YW</b>	Youthwork

**Gefördert vom:**

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Herausgeber:**

Jugendrotkreuz im DRK Landesverband Nordrhein e.V.  
Auf'm Hennekamp 71  
40225 Düsseldorf

**Verantwortlich:**

Marc Eickelkamp (Leitung der JRK-Landesgeschäftsstelle)

**Satz & Layout:**

DRK Landesverband Nordrhein gGmbH  
Grafik und Kampagnen

**Fotos:**

Jugendrotkreuz Nordrhein e.V.



#JRKNORDRHEIN



[www.jrk-nordrhein.de](http://www.jrk-nordrhein.de)



@jrk\_nordrhein



@jrk.nordrhein